

2021 한국 중국어과 대학생 방중연수자료집

2021. 7. 7.

국립국제교육원
[국제교류협력부 교육교류협력팀]

I. 2021 방중연수 개요	1
① 추진목적	1
② 추진경과	1
③ 그간의 교류 실적	2
④ 연수일정 및 장소	2
⑤ 연수대상자	2
II. 사전교육 일정 및 내용	3
① 교육 목적	3
② 교육 일정	3
③ 교육 내용	3
III. 출국준비 및 방역사항 안내	4
① 출국전 준비사항	4
㉠ <필수> 항공권 구입	4
㉡ <필수> 비자발급신청	4
㉢ <필수> 혈청검사, PCR검사 음성증명서, 건강QR코드 발급	6
※ 관련내용 1 : 시행시기별 탑승방식	6
※ 관련내용 2 : 건강QR코드 발급 및 제시	6
※ 유의사항 1 : 코로나-19 검사 관련	8
※ 유의사항 2 : 건강QR코드 발급신청	8
※ 유의사항 3 : 건강QR코드 심사에 미통과되는 경우	9
㉣ <선택> 입국자용 위챗 단톡방 가입	9
② 중국 입국후	10
※ 관련내용 1 : “14+7+7” 격리정책	10
※ 관련내용 2 : 격리기간 중 코로나-19 검사	10

3	예방접종	11
※	관련내용 : 북경시 외국인 대상 코로나-19 백신접종계획	11
※	WHO 긴급승인백신	11
4	귀국시 방역사항	11
※	관련내용 1 : 입국시 PCR 음성확인서 필수 제출	12
※	관련내용 2 : 국내 입국 후 진단검사	12
IV. 연수생 생활 및 행정사항		13
1	연수일정 및 내용	13
○	연수일정	13
○	주요내용	13
○	기간별 운영	13
2	연수비용	14
○	중국정부 지원내용	14
○	학생 개별부담	14
3	연수 중 유의사항	14
4	행정사항	15
○	출국안내	15
○	출국시 개별지참물	15
○	주간보고서 제출[연수 진행상황 보고]	16
○	귀국시 제출서류	16
○	담당자 연락처	16

V. 비상대응 및 안전교육	17
① 연수생 비상대응 체계 및 행동지침	17
가 비상대응 체계도	17
나 비상시 행동지침	17
② 상황별 안전수칙 및 대처방법	17
가 일상생활에서의 안전수칙	18
나 교통안전 수칙	23
다 성·인권 보호를 위한 안전수칙	24
라 재해·재난 대비 안전수칙	27
▶ 태풍 및 홍수 대비 안전수칙	27
▶ 강풍 및 낙뢰 대비 안전수칙	27
▶ 지진 대비 안전수칙	28
▶ 지진해일(쓰나미) 대비 안전수칙	29
▶ 대설 및 한파 대비 안전수칙	30
▶ 흑한지역 연수 시 유의사항	31
▶ 미세먼지(황사) 피해 대비 안전수칙	32
▶ 폭염 피해 대비 안전수칙	32
▶ 화재 피해 대비 안전수칙	33
▶ 붕괴, 폭발 피해 대비 안전수칙	33
▶ 화산 피해 대비	35

㉠ 상황별 대처방법	36
▶ 도난/분실	36
▶ 테러	36
▶ 교통사고	38
▶ 성범죄	38
▶ 일상범죄	39
▶ 대규모 시위/전쟁	40
▶ 마약소지/운반	40
▶ 부당한 체포/구금	40
▶ 납치	41
 [붙임1] 보고서 양식 [서식1~4]	42
<서식 1> 주간보고서	42
<서식 2> 결표지 견본	43
<서식 3> 속표지 견본	44
<서식 4> 개인보고서	45
 [붙임2] 시험성적서 양식 [Test Result]	46
 [붙임3] 코로나-19 한국지정검사기관	47
 [붙임4] 건강QR코드 신청방법[2020.12.03.]	54
 [붙임5] 2021 방중연수단 명단	57
 [참고] 2021 방중연수지역 안내	59

[1] 추진목적

- 한-중 상대국어(한국어, 중국어) 전공 대학생을 대상으로 현지 교육기관에서의 어학연수를 통해 어학능력 신장 및 양국 문화에 대한 이해 증진
- 한-중 교육교류 증진 및 상호협력 도모

[2] 추진경과

- '98년 신규사업으로 25명 초청연수 실시(국회 교육위원회 제의)
- '02-'07년 5년간 매년 30명씩 초청연수 : 국립국제교육원(동선호 원장)과 중국 국가유학기금관리위원회간 합의서 교환('01.10.23.)
- '05-'10년 5년간 매년 50명씩 초청연수 : 국립국제교육원(나종화 원장)과 중국 국가유학기금관리위원회간 합의서 교환('05.3.21.)
- '11-'15년 5년간 매년 50명씩 초청연수 : 국립국제교육원(정상기 원장)과 중국 국가유학기금관리위원회간 합의서 교환('10.9.16.)
- '16-'19년 4년간 매년 50명씩 초청연수 : 국립국제교육원(김광호 원장)과 중국 국가유학기금관리위원회간 합의서 교환('15.10.21.)
- '20-'23년 4년간 매년 50명씩 초청연수 : 국립국제교육원(김영곤 원장)과 중국 국가유학기금관리위원회간 합의서 교환('19.10.23.)

※ 주요 협약내용

항 목	주요 내용
목적	양국간 우호협력과 호혜의 원칙에 입각하여 교육교류 추진
교류대상 및 인원	양국 상대국어 전공대학생 각 50명(총 100명)
연수기간	방한연수 : 6개월, 방중연수 : 6개월(당해연도 8월 ~ 차년도 1월)
연수내용	상대국어 중심 문화연수
경비부담	초청국 : 학비, 의료비, 숙식비 방문국 : 왕복항공료
효력기간	2년('19.10.23. ~ '21.10.22.), 2년 연장 가능('21.10.23. ~ '23.10.22.)

3 그간의 교류 실적

(단위 : 명)

연도	98	99	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	계
방중	-	-	-	-	-	-	-	30	30	30	30	47	46	42	49	48	49	48	48	44	49	50	-	640
방한	25	25	25	30	33	33	33	50	50	50	50	50	50	50	50	50	49	50	49	50	50	-	952	
계	25	25	25	30	33	33	33	80	80	80	80	97	96	92	99	98	99	97	98	93	99	100	-	1,592

※ '20년 한중 대학생 온라인 교류 시범 추진

- 배경: '코로나19'로 양국 방문, 문화체험 등 직접 교류 중단에 따라 제한된 인적 교류를 대체할 온라인 플랫폼 기반의 다양한 교류 방안 모색 및 지속적 교류 추진
- 인원: 한국대학생 22명, 중국대학생 16명, 총 38명
- 기간: '20.8.24. ~ '20.11.20.
- 성과: 교류 지속성 확보, ZOOM·버디프로그램 등 다양한 플랫폼을 활용한 온라인 교류 기반 마련 등

4 연수일정 및 장소

- 연수기간 : '21. 8. 4. ~ '22. 1. 14.(6개월) ※출국일자: 2021.7.30.(금)
- 연수장소 : 북경어언대 한어속성학원

5 연수대상자

- (자격) 중국어 및 관련학과 전공 4년제 대학교 2학년 이상 재학생

- '21.3.11. 기준 만 35세 미만(1986.3.5. 이후 출생자)인 자
- '21.3.11. 기준 4년제 대학교 중국어 및 중국어 관련학과 전공(부전공·다중전공·복수전공 포함) 대학생 2학년 이상 재학 중인 자(휴학생 제외)
- 한국 국적 소지자로 국내 초·중·고교에서 7년 이상 수학한 자
- 대학 재학 중 전체 학업성적이 평균 80% 이상인 자
- 신HSK(PBT 혹은 IBT) 어학성적 4급 이상 취득자(서류제출 마감일 기준 유효 성적만 인정)

- (연수생 현황)

대학	학년	연수대상자		
		남	여	합계
총 29개 대학	2		3	3
	3	2	18	20
	4	2	23	25
	합계	4	44	48

Ⅱ 사전교육 일정 및 내용

① 교육 목적

- 출국 준비, 연수과정 안내, 안전·성폭력성희롱 예방교육, 귀국 준비 등에 대한 정보를 안내함으로써 연수 진행의 효율성 증대
- 선임자와의 대화를 통해, 현지 생활에 대한 이해 및 연수 교육 과정에 대해 사전 이해

② 교육 일정

- 일시 : 2021. 7. 7.(수) 13:30 ~ 16:10
- 대상 : 2021 한국 중국어과 대학생 방중연수 최종 합격자 48명
- 방법 : ZOOM 원격연수
- 교육 일정

시간	구분	교육내용	비 고
13:30~14:00 (20분)	등록/안내		
14:00~14:10 (10분)	격려사	• 개회 및 격려사	
14:10~15:10 (60분)	현지연수 및 생활안내	• 현지 어학 연수 안내 • 연수국 현지 생활 안내	'19방중연수 단장 고도희 (경희대)
15:10~15:20 (10분)	휴식		
15:20~16:20 (60분)	행정사항 및 안전교육	• 연수/출국 준비사항 안내 • 연수 중 주의사항 안내 • 기타사항 안내	담당자

③ 교육 내용

구분	교육내용	
현지연수 및 생활안내	연수 안내	- 등록 절차, 수업 내용 등 - 연수 중 준수사항, 숙박시설 등
	생활 안내	- 지역 사정, 교통 시설, 여가 활동 등 - 비상 상황 발생시 대처 요령
행정사항 및 안전교육	연수 및 출국준비사항	- 비자 및 항공권 발급 - 코로나-19 방역사항 안내 - 연수 일정, 지급 비용, 숙소 안내
	연수 중 주의사항	- 품의유지 등 준수사항 안내 - 안전교육, 성폭력·성희롱 예방교육
	기타	- 학생 대표자 선출, 비상연락체계 조직 - 보고서 등 제출 서류 안내

Ⅲ 출국준비 및 방역사항 안내

1 출국전 준비사항

㉠ <필수> 항공권 구입

대학 (인원)	출국 (2021년)			입국 (2022년)		
	출 발 (인천)	도 착 (베이징)	편명	출 발 (베이징)	도 착 (인천)	편명
북경 어연대 (48명)	13:05 (한국시간)	14:20 (북경시간)	에어차이나 (중국국제항공) CA124	1.14.(금) 코로나-19로 인해 항공일정 변동 가능		

- ▶ 단체 출국 예정이며 위의 출국 항공권 개별 구매
- ▶ 항공편 구매시 비자소지여부란이 있을 경우, '소지함' 체크

㉡ <필수> 비자발급신청

- 신청서류를 구비하여 X2비자 직접 신청

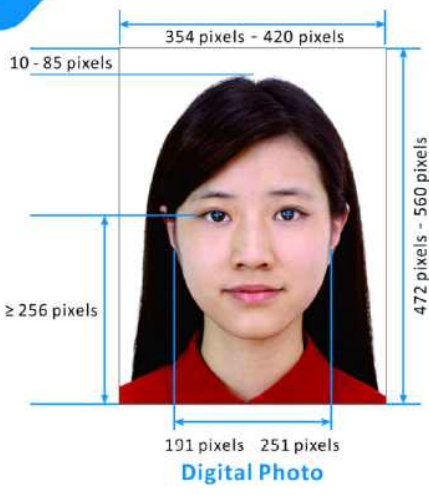
※ 신청방법

항목	내용	비고
신청기관	중국비자신청서비스센터 (http://www.visaforchina.org)	서울2, 광주, 부산, 제주
신청방법	① 중국비자신청서비스센터 홈페이지 접속 ② 온라인 사증신청서 작성, 사증접수시간 예약 ③ 예약시간에 맞춰 방문신청 ※ 비자예약확인서 출력하여 아래 신청서류와 함께 제출	-온라인비자신청서와 온라인 예약시스템 도입(2020.8.1.부터) -모든 비자신청자의 지문 채취, 생체인식 비자 발급 (2021.1.29.부터)
신청서류	① 온라인사증신청서 및 사진1장 ※ 사진 규격 유의 ※ 확인페이지와 신청서를 출력한 후, 확인페이지와 신청서의 아홉 번째 항목에 모두 서명 ② 여권 원본 및 사진면 복사본 ※ 신청일로부터 유효기간 6개월 이상, 빈 사증면이 있는 여권원본 및 여권사진과 인적사항을 확인할 수 있는 여권 면 사본 1부 ③ 입학통지서 원본 및 사본 (JW201표 함께 제출)	

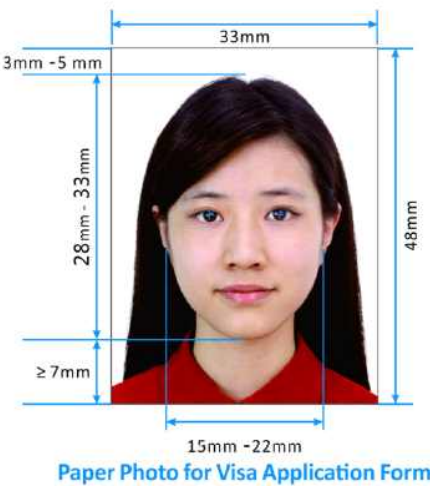
- 참고: [주한중국대사관홈페이지(<http://kr.china-embassy.org/>) > 영사서비스 > 중국비자 > 3. 중국 비자신청서 작성안내 (온라인양식으로 바뀌었으므로, 참고만 할 것)

☞ 중국비자신청 사진규격

Sample Photos



Digital Photo



Paper Photo for Visa Application Form

* 자세한 규격은 아래 홈페이지 참조:
 [주한중국대사관홈페이지(<http://kr.china-embassy.org/>) > 영사서비스 > 중국비자 > 6.중국비자
 신청사진규격]

☞ 중국비자신청서비스센터

1. 위치

지역	주소 및 연락처
서울센터	주소: 서울시 중구 한강대로 416 서울스퀘어빌딩 (구 대우빌딩) 6층 전화번호: 02-1670-1888; 팩스: 02-6260-8855 Email: seoulsquarecenter@visaforchina.org 홈페이지: https://www.visaforchina.org/SEL1_KO/
남산센터	주소: 서울시 중구 퇴계로 173호 남산스퀘어빌딩 3층 (구 극동빌딩) 전화번호: 02-750-7800; 팩스: 02-750-9696 Email: namsansquarecenter@visaforchina.org 홈페이지: https://www.visaforchina.org/SEL2_KO/
광주센터	주소: 광주광역시 북구 금난로 136 교보생명빌딩 7층 전화번호: 062-529-1810/062-606-8800; 팩스: 062-529-1815 Email: gwangjucenter@visaforchina.org 홈페이지: https://www.visaforchina.org/GWA_KO/
부산센터	주소: 부산시 해운대구 우동 1418호(마린 시티 2로 38호) 해운대 아이파크 C1동 5층 전화번호: 1670-1888; 팩스: 051-920-0855, 051-920-0866 Email: busancenter@visaforchina.org 홈페이지: https://www.visaforchina.org/BUS_KO/
제주센터	주소: 제주시 노형동 720-1가 하나빌딩 502호 전화번호: 064-742-1811; 팩스: 064-742-1710 홈페이지: https://www.visaforchina.org/GWA_KO/

2. 업무시간 및 수수료

항 목	내 용
업무시간	- 월요일~금요일, 주말 및 공휴일은 휴무
접수시간	- 9:00~15:00
발급시간	- 9:00~16:00
비용수납	- 중국비자신청서비스센터는 주한중국대사관 및 총영사관에서 받는 비자비용과 급행비 이외에도 일정한 금액의 서비스비를 별도로 받음 - 구체적인 요금기준은 신청하시는 센터 혹은 홈페이지 참고
심사기간	- 보통은 일반적으로 신청일로부터 영업일 기준 4일째 되는 날 찾음 (일부 안건은 심사기간이 길어질 수 있으므로, 입국예정 한달 전쯤에 비자신청 권장) - 급행은 영사의 승인이 필요하며, 추가로 급행비를 받음.

㉔ <필수> 혈청(IgM)검사, PCR검사 음성증명서, 건강QR코드 발급

- 항공기 탑승 전 2일 이내 ① PCR검사 및 ② 혈청(IgM) 항체검사를 각각 진행하여 두 개의 음성증명서를 발급받고, 이를 위챗 미니프로그램에 업로드 후 발급된 그린 건강 QR 코드를 항공기 탑승시 소지해야 함.

※ 관련내용 1 : 시행시기별 탑승방식

- 12월 6일 0시부터는, PCR 검사 및 혈청(IgM) 항체 검사 실시 후 발급 받은 건강 QR코드 제시를 통한 방식으로만 중국행 항공편 탑승이 가능함.

운항일	검사방식	탑승방식
2020.11.26.~11.30	PCR검사 2회	음성증명서
2020.12.1~12.5	PCR검사 2회 또는 PCR검사+혈청(IgM)항체검사	건강QR코드제시
2020.12.6. 이후	PCR검사+혈청(IgM)항체검사	건강QR코드제시

※ 관련내용 2 : 건강QR코드 발급 및 제시

- 외국인(한국인 포함)은 온라인 사이트(<http://hrhk.cs.mfa.gov.cn/H5/>)에 방문하거나, 휴대전화로 아래 큐알코드를 스캔하여 미니프로그램에 방문하여, 관련 정보를 기입하고 음성 증명서를 업로드하면 주한국중국대사관 및 총영사관의 심사를 거쳐 'HDC'가 표기된 그린 건강QR코드(健康碼)를 발급받을 수 있음

▼ 미니프로그램

	
방역 건강 QR코드 국제버전 WeChat 미니프로그램	미니프로그램 QR코드

- 중국대사관 및 총영사관은 2020.11.29일부터 건강QR코드(健康碼) 심사를 진행하므로(주말 및 공휴일 포함), 시험성적서(음성 증명서)를 발급 받은 즉시 상기 온라인 사이트 또는 위챗 미니프로그램에 업로드 요망
- 발급받은 건강QR코드(健康碼) 유효기간 내에 항공기에 탑승해야하며, 탑승 시 휴대전화로 건강QR코드(健康碼)를 제시하거나 QR코드 출력물을 제시하여야 함.

▼ 그린건강QR코드(健康碼) : 왼쪽 HS, 오른쪽 HDC

宁*伊

护照(Passport No.): D1 **** 67

本码有效期至北京时间2020/11/27 22:59。
The health code is valid until 22:59,
2020/11/27 Beijing time.

本码距失效还有52小时47分。
The health code will expire in 52 hours and
47 minutes.



中国驻大韩民国大使馆
(EMBASSY OF P.R.CHINA IN R.O.K.)

查看本人申报记录 | 查看代填人健康码

Ning

Passport No.: D1 **** 93

Nationality: ROK (Republic of Korea)

The HDC is valid until 22:59,
2020/11/27 Beijing time.

The HDC will expire in 52 hours and
42 minutes.



EMBASSY OF P.R.CHINA IN R.O.K.

[View your declaration](#)

※ 유의사항 1 : 코로나-19 검사 관련

- ① PCR 검사 및 혈청(IgM) 항체 검사는 반드시 주한중국대사관 및 총영사관이 지정 한 병원에서 진행하고, 지정된 양식의 음성증명서를 발급받아야 함.
 - 지정 검사 기관 명단은 수시로 업데이트 될 예정이므로, 최신 명단을 먼저 확인하고 방문할 기관에 문의한 후 방문
 - 동일 기관에서 PCR 검사 및 혈청(IgM) 항체 검사를 동시에 진행하는 경우, 두 가지 검사 결과가 포함된 1장의 시험성적서(음성 증명서)를 발급받을 수 있으며, 각각의 검사를 따로 진행할 경우 각 기관에서 2장의 시험성적서(음성 증명서)를 발급받아야 함.
- ② PCR 검사 및 혈청(IgM) 항체 검사는 검체 채취일(Time and Date of Specimen Collection)로부터 계산되므로 유효기간은 채취일 + 2일로 계산됨. 탑승 2일 전에 지정된 의료기관에서 PCR검사와 혈청항체검사를 받고 검사 후 외출자제할 것.
 - 12월 3일 항공편의 경우 12월 1일에 진행한 검체 채취 유효(구체적 시간 무관)
- ③ 혈청(IgM) 항체 검사 시 정맥에서 채혈해야 하며, 손끝 채혈은 인정되지 않음
- ④ 시험성적서(음성증명서) 수령 후 현장에서 바로 지정양식 및 이름, 여권번호, 생년월일 등 개인정보 확인하고, 만약 오류가 있을 경우 즉시 병원측에 수정 요청해야 함.

※ 유의사항 2 : 건강QR코드 발급신청

- ① 평일 업무시간 09:00~12:00, 13:00~17:00(한국시간) 사이에 신청할 경우, 일반적으로 1시간 내에 심사가 완료되지만, 그 외의 시간에 신청할 경우 심사시간이 다소 늦어질 수 있음.
 - 일반적으로 매일 21:00전에 신청한 건에 대해서는 당일 내에 심사가 완료되며, 21:00 이후 신청할 경우 익일 오전에 심사가 실시됨. 업무시간 외 또는 휴일의 경우 심사가 다소 늦어질 수 있음.
- ② 탑승객은 가급적 시험성적서를 수령 후 즉시 업로드 요망
 - 업로드 후 여전히 심사 중으로 표시될 경우에는 우선 기다려주시기 바람.
 - 긴급상황인 경우 해당 주한중국대사관·총영사관에 연락(24시간 당직 전화)
 - 항공편 출발시간에 임박하여 신청한 경우 심사시간 부족으로 탑승이 지연될 수 있으므로, 이 경우 탑승자 본인이 책임을 져야 함.
- ③ 신청시 정확한 정보 기입, 초점을 맞춰 사진 업로드.
 - 사진 업로드 과정에서 실패하는 경우, 재로그인 시도하거나 휴대전화, 컴퓨터인터넷을 전환해보기 바람.

※ 유의사항 3 : 건강QR코드 심사에 미통과되는 경우

- ① 시험성적서의 정보와 건강QR코드 신청프로그램에 입력한 정보 미일치
 - 인적사항, 항공편 정보 등 정확히 기재 필요
- ② 업로드한 시험성적서 사진이 불분명하거나 지정 양식이 아닐 경우
 - 시험성적서는 수평, 초점 및 글자방향을 제대로 맞춰서 내용(인적사항, 병원정보 및 날인부분)이 잘 보이도록 촬영해야 함.
 - 촬영한 시험성적서 사진이(잘림, 가려짐, 접힘 등으로) 내용이 빠져 있거나, 초점이 불분명하거나, 너무 어둡거나, 수평이 맞지 않는 경우 심사가 어려울 수 있음.
 - 고의로 다른 이미지를 업로드하여 심사에 방해되는 경우, 해당 계정은 사용불능 상태로 전환됨
- ③ 시험성적서 변조한 경우
 - 해당인의 건강 QR코드 신청 취소, 중국행 항공기 탑승자격 상실, 관련 법률규정에 따라 처벌
- ④ 업로드한 자료가 불충분한 경우 (심사불가)
 - 1차 또는 2차 검사시험성적서 모두 업로드
 - 인적사항, 검사결과 기입에 착오가 있음에도 피드백 내용에 따라 수정하지 않고 계속 잘못된 자료 업로드
- ⑤ 검체 채취일이 탑승일 기준 2일을 초과한 경우
 - PCR 검사 및 항체검사는 검체 채취일로부터 계산되므로, 유효기간은 채취일 + 2일로 계산됨. 만약 채취일이 탑승일로부터 2일을 초과한 경우 심사에 통과되지 못함.
- ⑦ 뒤늦게 공항카운터에서 신청하는 경우
- ⑥ 신청이 반려된 경우, 반려원인을 잘 확인하고 즉시 자료를 보충, 수정해주기 바람.
(반려원인을 확인하지 않고 잘못된 자료를 계속 업로드하여 차질을 빚는 경우 있음)

관 <선택> 입국자용 위챗 단톡방 가입

- 주중한국대사관은 직항편 출발 이틀전부터 <입국자용 위챗 단톡방> 개설 운영하여, 우리국민들의 격리호텔 입주 후 해당 호텔 측에 격리기간 동안 편의를 제공해줄 것을 당부하고, 대사관이 준비한 지원물품을 전달함.

- ① 격리기간동안 관련정보 교류
- ② 필요시 영사조력 제공

※ 가입방법

- ① 이메일(chinaconsul@mofa.go.kr)로 성명(한글,영문), 입국일, 위챗아이디 등 표기하여 전송 (단, 입국일 전까지 도착분에 한함)
- ② 격리호텔 입주 후 대사관에서 보내주는 QR코드를 통해 입장

2 중국 입국후

- 현재 중국은 “14+7+7” 격리정책 유지 중
- 격리기간 중 PCR검사 5회 실시

※ 관련내용 1 : “14+7+7” 격리정책

격리구분	격리기간	격리장소	내 용	비 용
시설격리	14+7일	국가지정 시설(호텔)	-시설격리	7,000~9,000위안 (전체기간 추정금액)
자가(학교) 격리 *건강모니터링	7일	연수장소(기숙사)	-각종 식사자리, 모임 등 단체활동에 참석할 수 없음 -거주지위원회의 요구에 따라 건강 상황을 보고해야 함.	숙소무료 식사비 210~350위안 (7일 추정금액)

- 해외 입국자 항공편 대상 세관조사*(인원, 물품, 또는 시설(항공편 내부환경)환경에 대해서 샘플채취 검사) 및 격리기간 중 양성이 검출되는 경우
→ 해당 항공편 동승객 대상으로 추가 시설격리 있을 수 있음.
- * 입국자 대상 비인두(코,입)PCR 검사, 항공편 내부환경에 대해 샘플채취검사, 항공편 위탁수화물과 입국자 휴대수화물 대상으로도 무작위 샘플 검사
- 시설(호텔)격리해제 후 거주지로의 전담 이송 : 양성이 검출되지 않은 해외 입국자들은 격리해제 후 방역 방국에서 자가, 호텔 등 본인의 거주지로 전담 이송을 실시
- 위 사항은 중국정부의 방역지침에 따라 변경될 수 있음

※ 관련내용 2 : 격리기간 중 코로나-19 검사

구분	검사방법	비고	비 용
베이징입국시(공항)	비인두검체 PCR		80~100위안 / 회 당 (추정)
시설(호텔) 격리	3일차	비인두검체 PCR	
	7일차	비인두검체 PCR	
	14일차	비인두검체 PCR	
	21일차	비인두/분변샘플/사용시설 검체 PCR	
건강모니터링 7일차 *시설 또는 자가격리장소	비인두/분변샘플/사용시설 검체 PCR	음성결과 확인시 건강모니터링 조치 해제	

- 위 사항은 중국정부의 방역지침에 따라 변경될 수 있음

3 예방접종

- 현재 해외유학생 대상 국내 백신접종 지원계획 없음
- 중국 내 외국인 대상 중국산 백신 접종계획 있음 (희망시 선택)

※ 관련내용 : 북경시 외국인 대상 코로나-19 백신접종계획

항목	내 용
접종가능연령	- 18세 이상
접종백신	- 중국산 불활성화백신(inactivated vaccines)*으로 전 과정 모두 두 차례 접종 진행 *시노팜, 시노백 모두 불활성화백신(바이러스를 사멸시켜 항원으로 사용)
접종예약	- 접종희망 외국인은 소재지회사, 거주단지의 통지에 따라 차례대로 접종 진행 - 원칙적으로 학생은 학교를 통해 예약 - 예약 성공 후, 각 구에서는 지역 상황을 고려하여 외국인이 가까운 곳에서 접종할 수 있도록 도와줌
제출서류	- 여권, 유효한 체류·거류 증명서 - 동 증명서의 유효기간은 2차 접종일(1차 접종 후 2주간격을 두고 2차접종)이후 까지이어야 함.
서명서류	- 사전동의서, 면제서약서에 동시에 서명
비용	- 베이징 사회보장의료보험에 가입한 외국인은 현장에서 의료보험 가입증을 제시하면 무료로 예방접종 - 다른 외국인은 자비로 예방접종을 받아야 하며, 현재 비용은 1회당 93.5위안
예방접종증명	- 두 번째 예방접종을 마친 외국인은 베이징 “건강보”의 외국인 사용판(Health Kit)에 로그인하여 직접 예방접종증명서를 다운로드하여 인쇄할 수 있음

※ WHO 긴급승인백신

화이자, 얀센, 모더나, AZ, 코비실드(AZ-인도혈청연구소), 시노팜(北京生物**), 시노백

** 동일성분 원액으로 포장만 달리하는 창춘(长春), 란저우(兰州), 청두(成都), 상하이생물(上海生物)

4 귀국시 방역사항

- 해외 입국 내국인 PCR 음성확인서 의무 제출
* 출발일 기준 72시간(3일) 내 발급
- 국내 입국 후 진단검사 실시

※ 관련내용 1 : 입국시 PCR 음성확인서 필수 제출

- PCR 음성확인서 적합 기준 : 아래 기준에 맞지 않는 확인서는 미제출자와 동일하게 한국 정부 지정 시설에서 14일동안 격리조치 됨 (14일 비용 168만원 본인 부담)
- ① PCR 음성확인서 필수기재사항 : 성명(여권 기재내용 동일), 검사명, 검사결과, 발급일자, 생년월일(여권번호 또는 ID카드번호도 가능), 검사일자, 검사기관명
- ② 검사방법 : PCR, LAMP, TMA, SDA 등에 기초한 검사 (유전자 검출검사에 한해 인정하며, 항원·항체 검출검사는 미인정)
- ③ 발급시점 : 출발일 기준 72시간 이내 발급된 확인서일 것. 예) '21.3.10. 10:00 출발 시 '21.3.7. 0시 이후 발급된 서류만 인정
- ④ 필수기재 : 성명, 생년월일(여권번호 또는 ID카드번호도 가능), 검사방법, 검사일자, 검사결과, 발급일자, 검사기관명 기재
- ⑤ 검사결과 : 음성. (양성 또는 미결정 → 미인정함)
- ⑥ 발급언어 : 국문 또는 영문 발급.

☞ PCR 음성확인서는 영문 또는 국문진단서 원본 제출

- 현지어로 발급된 진단서 원본 제출시 : PCR 음성확인서의 검사방법(PCR, RAMP, TMA, SDA 등) 항목이 국문 또는 영문으로 기재되어 있으면 여타항목이 현지어로 기재되어 있어도 인정. 단, PCR 음성확인서 검사방법이 현지어인 경우 국문 또는 영문 번역본과 번역인증*서류를 함께 제출 필요
- * 개인이 번역한 경우에는 현지 공증기관 또는 재외공간에서 번역문 인증 필요 (현지 공인번역사무소(공인번역가 포함) 번역본은 별도 인증 불요)

☞ PCR 음성확인서 발급 기관

- 방역강화대상국(영국 및 남아공 제외) 출발 내국인의 경우 재외공관에서 지정한 검사기관에서 발급받은 PCR 음성확인서 제출 필요
- 현재 중국은 방역강화대상 국가에 미해당하므로, 검사기관 지정 없이 인정

☞ PCR 음성확인서 미제출시 조치

- 임시생활시설에서 진단검사 후 14일 시설격리(비용 자부담)
- PCR음성확인서 미제출자(기준미달 PCR 음성확인서 제출 포함) 중 코로나19 양성판정을 받은 내국인 대상, 과태료 부과할 계획임 (200만원)

※ 관련내용 2 : 국내 입국 후 진단검사

구 분	내 용
영국, 남아공, 브라질, 아프리카 발 입국자	임시생활시설에서 진단검사 실시 후 자가격리
상기 외 국가 발 입국자	입국 후 1일 내 관할보건소에서 진단검사 실시

IV 연수생 생활 및 행정사항

1 연수일정 및 내용

○ 연수일정

구 분	연수기간	대 상	인원	교육기관
방중	'21.8.4.~'22.1.14. (6개월)	중국어 및 관련학과 전공 4년제 대학교 2~4학년 재학생	48명	북경어언대

○ 주요내용

- (기본 방침) 상대국에서 제공하는 중국어 및 중국문화 이해 프로그램을 참여하며, 연수기간 학점 인정 여부는 소속 대학교 규정에 의함
- (연수 내용) 중국 내 중국어 연수를 중심으로 하는 어학연수 프로그램 및 중국 문화 이해를 위한 체험 프로그램 운영
- (연수생 관리) 중국 측에서 정한 소정의 출결 및 성적 기준을 미달할 시 수료가 불가하여, 연수 기간 중 현지 수학실태 점검
- (사후 보고) 연수 종료 후 즉시 우리 원으로 수료증 사본 및 연수결과보고서 제출

○ 기간별 운영

구분	기간	운영사항	비고
입국	'21.7.30.	-인천출발, 베이징도착	
격리	시설격리	'21.7.30.~8.19.	중국현지사정에 따라 변동될 수 있음
	학교격리	'21.8.19.~8.26.	
연수 과정	4주연수	'21.8.4.~8.31. -정규연수과정 *격리기간 중 온라인수업	1차 어학능력평가 실시 후 분반 (8월 연수시작 전)
	중간과정	'21.9.1.~9.15.	-별도수업운영
	정규과정	'21.9.16.~'22.1.14.	2차 어학능력평가 실시 후 분반 (9월 연수시작 전)

2 연수비용

○ 중국정부 지원내용

- 체제비 : 월3,000위안

* 송금받을 중국 내 개인 은행 계좌 필요 (2019년 기준, 북경어언대 등록시 개설)

※ 유학생 수업, 생활 관련 북경어언대 담당선생님
 북경어언대 王仁伟 선생님 (한국어 가능), 马洪超 선생님
 +86 10-82303467, lxs@blcu.edu.cn

- 북경어언대 제공 유학생보험(외국인종합의료보험) 가입

- 기숙사 기본비용 (추가비용 별도)

· 교내격리(건강모니터링) 기간 중 8호동 사용
 · 대면수업 기간 중 코로나19로 인해 기존 무상(1동) 및 개인부담으로 업그레이드했던 기숙사(17동) 선택불가
 - 17동(2인실)과 환경과 비용이 최대한 가까운 기숙사 배정 노력. 업그레이드에 따른 추가비용 발생 (21년 6월 북경어언대 담당자에게 확인내용)

○ 학생 개별부담

구 분		위 안 화	비고
시설격리	숙소·식사비	7,000~9,000위안	21일간 (추정금액)
교내격리 (건강모니터링)	식사비 (숙소는 무료)	210~350위안	7일간 (추정금액)
대면수업	숙소(2인실)	20~30위안×180일=3,600~5,400위안	2019년 기준 (2021년 미정)
	보증금	연수기간 전체 600위안 현금납부	2019년 기준 (2021년 미정)
	식사	지급된 체제비로 개인별 지급	

3 연수 중 유의사항

○ 중국 정부의 방역지침 적극 협조

○ 한국을 대표하는 대학생으로서의 품위 유지

☞ 음주, 도박 등으로 해외에서 물의를 일으키는 일이 없도록 유의

☞ 의식행사, 기관방문 등을 대비한 단정한 복장

○ 현지 법령 및 연수기관의 규칙 준수

○ 연수생 대표를 중심으로 연수단 운영

○ 우리 원 담당자와 연락체계 유지(비상시 즉시 연락)

4 행정사항

☞ 출국전 비자신청, 코로나-19 방역에 따른 준비사항(검사, 건강QR코드 등) 별도 수록

○ 출국안내

☞ 인천 공항에 집합하여 단체 출국

- 집합일시 : 7.30.(월), 10:00 (출국수속을 위해 2~3시간 전 공항도착 필요)

※ 시간엄수 요망

- 집합장소 : 인천공항 제1청사 3층 출국장 9번 출입구 H카운터 근처 잠바주스 앞
(현재 9번 출입구 근처 공사중, 잠바주스도 공사중이나 간판은 있음)

- 탑 승 : 집합 후 출석 확인 후 출국 수속 및 탑승

※ 중국 북경공항에서는 중국정부 인솔에 따라야 함

(코로나-19 검사 및 시설격리 이동 등)

○ 출국시 개별지참물

① 여권 및 항공권

② 여권 사본 : 분실 대비하여 여권사본 별도 보관

③ 여권발급용 칼라사진 5매 : 여권 분실 시 임시 여권발급신청용

④ 필요 경비 : 개인별로 연수 필요 경비 중국 화폐로 환전

※ 참고: 중국은행 유학생카드 발급

⑤ 북경어언대 등록 서류

· 여권 및 여권 사본

· 중국 비자(비자 유형 X2)

· 여권사진 2매(여권에 부착된 사진과 동일한 크기의 사진)

· 입학허가서

⑥ 개인 노트북 (격리기간 중 원격수업수강용)

⑦ 개인 물품 : 개인상비약, 연수 기간 중 필요 물품 등

⑧ (선택) 기타 한국의 교육 및 문화를 알릴 수 있는 자료(사진, 기념품 등) 등

○ 주간보고서 제출(연수 진행상황 보고)

- 작성 및 제출: 대표(또는 부대표)

- 매주 금요일 연수 종료 후 연수 진행 상황을 E-mail로 보고

<서식1> 주간보고서 양식 ※ E-mail : cpik05@korea.kr

○ 귀국 전 제출서류

서류	세부사항
① 개인별 보고서	- 기한 : 연수종료일까지(' 22.1.14) - 내용 : 명단, 일정, 방문기관, 연수내용, 소감문, 종합평가 등 - 보고서 분량 : A4 4쪽 내외 - 제출 대상 : 연수 학생 전체 - 제출 방법 : 담당자 이메일로 제출(cpik05@korea.kr)
② 연수 이수증 (進修證書) * 북경어언대학 발행	- 기한 : 연수종료일까지(' 22.1.14) - 제출 대상 : 연수 학생 전체 - 방법 : 담당자 이메일로 제출(cpik05@korea.kr)
③ 연수단 종합보고서	- 연수생 대표 책임 하에 보고서를 작성하여 제출 - 기한 : 연수종료 후 10일 이내(' 22.1.24) 이내 - 내용 : 명단, 일정, 방문기관, 연수내용, 소감문, 종합평가 등 - 보고서 분량 : A4 15쪽 내외, 양면, 좌철 <표지> 서식2, 3 <내용> 자유서식 · 연수자 명단(소속, 성명, 비고) · 연수 내용 · 연수 과제 · 연수 소감문 : 개인별 1부 · 기타 참고사항 · 교육자료 제출 목록 - 제출 대상 : 연수생 대표(또는 부대표) - 제출 방법 : 인쇄 또는 이메일로 제출(cpik05@korea.kr)

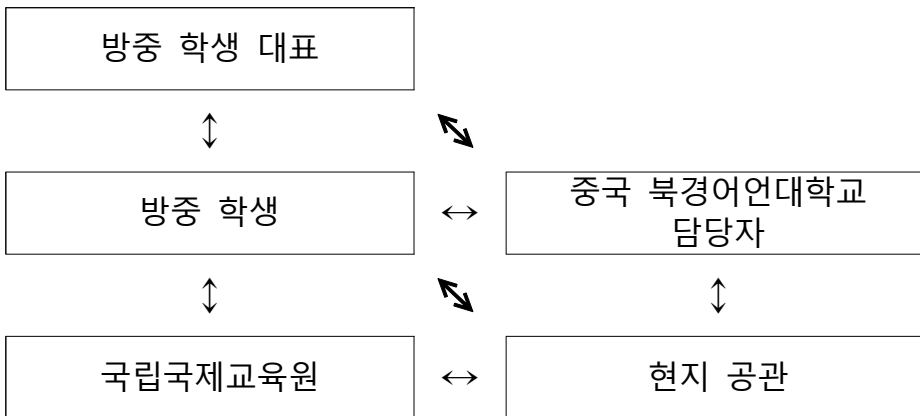
※ 연수보고서 작성은 후일에 참고가 될 수 있도록 빠짐없이 기록하여야 하며, 또한 부여된 연구과제에 대한 현지 연구도 충실히 하여 그 결과를 기재하여야 함

○ 담당자 연락처

- 담당자 : 장학사 이정현, 행정원 박유진
- 이메일 : cpik05@korea.kr
- 전 화 : 82-2-3668-1370, 1387
- 팩 스 : 82-2-763-5668

① 연수생 비상대응 체계 및 행동지침

㉠ 비상대응 체계도



㉡ 비상시 행동지침

- **(현지 비상상황 발생시)** 현지 긴급상황(자연재해, 테러 등) 발생 시 방중학생은 비상연락망(별도제공)에 포함된 동료학생들과 연락하여 비상상황에 대비할 수 있도록 한다.
- **(개인 비상상황 발생시)** 개인적인 비상상황(안전, 성폭력 등 모두 포함) 발생 시, 즉시 국립국제교육원 담당자, 중국 북경어언대학교 담당자, 학생대표, 현지 공관에 연락하여, 상황을 알린 후 도움을 받도록 한다.

② 상황별 안전수칙 및 대처방법

※ 상황별 안전수칙

금지사항	1. 과도한 음주	6. 현지인과 싸움
	2. 노출복장	7. 현지 아동 편애
	3. 무단 사진 촬영	8. 현지 문화 무시
	4. 선교 등의 행위	9. 현지 음식 거부
	5. 성적 문제 행동	10. 현지인과의 금전거래
휴대전화 상시 소지, 기본 통화료 충전		
여권사본 현지 활동 시 상시 사본 소지, 유효기간 확보		

안
전
활
동
유
의
사
항

비상연락망 | 중요연락처 상시 소지 및 비상시 연락체계 숙지
 귀중품 | 여권 및 귀중품 보관 주의, 외부로 노출 금지
 귀금속 | 생활 및 활동 시 착용 지양
 금전관계 | 현지인과의 증여 및 대여 등 금전거래 금지
 도난 | 귀중품 소지 최소화
 분실 | 현금 분실 대비, 분할 보관 및 상시 주의
 이동 | 단독 이동 지양 및 야간 이동 금지
 차량 및 오토바이 | 운전 자제 권고
 음식 | 조리된 음식 섭취, 민물 생선류 및 갑각류 날로 섭취 금지
 물 | 생수 구입 음용, 식당 등에 비치된 물 상시 조심
 감염 | 작은 상처일지라도 상시 소독 생활화, 2차 감염 예방
 손 씻기 | 음식 섭취 전 상시 손 씻기 생활화
 동물 | 생활 및 활동 시 개·소·염소 등의 동물 상시 조심
 곤충 및 절지동물 | 모기 등 벌레, 전갈 등 해로운 곤충류 조심
 신체접촉 | 생활 및 활동 시 성적 오해 행동 상시 주의
 노출의상 | 현지 문화 및 정서 고려, 과도한 노출 의상 착용 금지
 성희롱, 성적피해 | 실시간 관계자에게 관련 보고
 현지인과 갈등 | 정치, 문화 등 관련 논쟁적 대화 주의

㉠ 일상생활에서의 안전수칙

구분	안 전 수 칙
거주지	· 거주지에 3중 안전장치(방문객 식별장치, 방범창, 2중 잠금장치)를 의무적으로 설치한다. · 대문과 창문을 철저하게 잠근다. · 외부에서 실내가 들여다보이지 않도록 창문에 늘 블라인드나 커튼을 친다. · 외부인의 침입을 차단할 수 있는 막대 등을 창문 및 발코니에 설치한다. · 현관 및 취약 장소에는 조명 시설을 설치한다. · 대문이나 우편함에 이름을 부착하지 않는다. · 사전에 약속되지 않은 낯선 사람의 방문은 허용하지 말고, 약속된 경우에도 반드시 신분 확인 후 문을 열어 준다. · * 특히 방문자가 경찰, 인구통계국, 가스 전기 회사 등에서 왔다고 하더라도 그대로 믿지 말고 신분증을 요구해 해당 기관에 확인하고, 만일 미심쩍다면 즉시 경찰에 전화하여 도움을 요청한다. · 비상시 전원 역할을 할 초나 전등 등을 준비하고 위치를 숙지해 둔다. · 엘리베이터를 탈 때는 비상시 호출 버튼에 쉽게 접근할 수 있도록 조작반 가까이에 선다. · 귀가 시 창문이나 현관이 열려 있다면 거주지로 들어가지 말고, 공중전화나 이웃의 전화를 사용하여 도움을 청한다. · 전화번호는 잘 알고 믿을 만한 사람에게만 알려주고 전화번호부에 등록하지 않는다.

구분	안 전 수 칙
연수지	· 연수지에서의 비상 연락망, 비상구 위치, 화재 대피 절차 등 숙지한다. · 응급의료 상자를 가까운 곳에 두고, 위치를 숙지한다. · 위험을 무릅쓰면서까지 일을 처리하려 하지 않는다.
일상 범죄	· 단순 강도, 소매치기, 무장강도 - 여권 현금이나 신용카드 등을 보관하기 쉽게 고안된 의상이나 액세서리 등을 착용한다. - 개인의 짐은 항상 손에 닿는 곳에 뒹아 하고 핸드백은 몸에 밀착한 상태로 안아서 소지하고 지갑은 바지의 앞주머니에 넣어서 가지고 다녀야 한다. - 현금이나 신용카드 등은 분산해 가방과 호주머니 등에 따로 보관한다. - 방문하거나 이동하는 지역에 대해 사전 조사를 해야 한다. - 어린이, 여자, 노인 등을 포함하여 알지 못하는 현지인이 말을 걸거나 호의를 베풀거나 구걸 또는 물건을 판매하는 등의 접촉을 시도할 때는 즉시 그 자리를 벗어난다. - 길에서는 특히(2인이 탄) 오토바이가 뒤따라오거나 앞에서 오지 않는지 주의한다. - 다른 사람들과 가까이 앉거나 통로 또는 문 가까운 자리에 앉도록 하며 응급경보와 비상구의 위치를 항상 파악한다. - 공항에 도착하면 바로 보안 검사를 통과하고 안전한 비행기 탑승지역으로 신속하게 이동해야 한다. · 차량 강도 - 차 안에 있을 때 차 문은 항상 잠가 두어야 한다. - 이동할 때 신호에 의해 속도가 줄어들거나 멈추면 차량의 창문을 항상 끝까지 올려 닫고 의심스러운 사람이 다가온다면 창문은 절대로 내리지 말고 신속하게 이동한다. - 운전 시 항상 앞 차량과의 안전거리를 유지한다. - 히치하이커(hitchhikers)는 어떤 상황에서도 절대로 차에 태워서는 안 된다. 호의를 베풀어 차에 태운 낯선 사람이 강도로 돌변할 수 있기 때문이다. - 주차장에 차를 세워 둔 상황이나 도로에 주차한 상황에서 문제가 발생한 경우에는 낯선 사람에게 도움을 청하지 말고 차량 정비소나 친구에게 도움을 요청해야 한다. - 가까이 접근해 있는 낯선 사람으로부터 위협을 느끼는 상황이라면 차 내부에서 모든 물을 잠그고 다른 사람들의 주의를 끌기 위해서 차의 경적을 계속 울려야 한다. - 주차 시에는 조명이 밝고 사람들이 많이 있는 곳과 가까운 지점에 주차한다. - 쇼핑할 때 쇼핑한 물건들을 차량의 트렁크에 넣어두고 다시 쇼핑을 계속하려고 한다면 일단 차량을 다른 지점으로 이동하여 주차하는 것이 안전하다.

구분	안 전 수 칙
	- 차량 운행 중 도로에서 차에 문제가 생길 경우 차량의 후드를 열어두고, 라디오의 안테나가 있다면 안테나에 손수건이나 깃발을 부착한다. - 이때 도움을 주려는 이들이 모르는 사람들이거나 경찰이 아닌 경우에는 절대 차량 밖으로 나와서는 안 되며 이들이 선의를 가진 사람들이라면 가까운 정비소에 신고해 달라고 요청한다. · 여행 강도 - 여행계획 등을 대중이 모이는 장소에서 언급하지 말아야 한다. - 호텔 투숙 시에는 거리의 범죄로부터 적절히 떨어질 수 있고, 화재 발생 시 소방사다리차가 닿을 수 있는 3층과 5층 사이의 방을 선택한다. - 지나치게 친절한 사람들 가운데는 범죄의 의도를 가진 사람들이 있을 수 있으므로 경계해야 한다. - 호텔 방에 귀중품을 두고 나가면 절대 안 되며, 잠긴 여행 가방에 물건을 넣어 두는 것도 위험하다. - 호텔 방에 있을 때는 항상 도어체인이나 자물쇠 등의 잠금장치로 보안을 강화한다. - 로비에 서 있을 때 방 호수를 소리 내서 얘기하지 않도록 주의해야 하고, 호텔 방의 키를 잃어버리지 않도록 한다. - 강도 무장테러 폭탄테러, 화재나 다른 재난 사태를 대비하여 피난 루트를 사전에 파악해야 한다.
전기 사고	· 퓨즈나 과전류 차단기는 반드시 정격 용량의 것을 사용한다. · 스위치, 배전반 등의 내부를 정기적으로 점검하여 전기가 통할 수 있는 물질이나 가연성 물질을 제거한다. · 각종 전기기기는 사용 후 반드시 플러그를 뽑아둔다. · 밀가루, 톱밥, 섬유먼지 등 가연성 분진이 많이 발생하는 장소에서는 수시로 청소하여 분진이 쌓이지 않도록 한다. · 전기기기의 전기용량 및 전압에 적합한 규격을 사용하며, 한 콘센트에 여러 개의 플러그를 꽂아 사용하지 않는다. · 전기장판 등 발열체를 장시간 전원을 켜 상태로 놓지 않는다.
가스 사고 · 휴대용 가스레인지	· 가스가 누출되지 않았는지 냄새로 확인한다. 불쾌한 냄새가 나면 가스가 새는 것이다. · 가스기구를 사용할 때는 창문을 열어 신선한 공기로 충분히 실내를 환기시킨다. · 가스 불을 켤 때는 불이 붙었는지 꼭 확인한다. 불이 붙지 않은 상태로 점화 코크가 열리면 가스가 누출 될 수 있다. · 파란 불꽃이 되도록 공기 조절기를 조절한다. · 음식물이 넘치거나 바람으로 인해 불이 꺼지지 않았는지 옆에서 지켜본다. · 가스 사용 후에는 연소 시 코크와 중간밸브를 꼭 잠근다. · 가스레인지는 한 곳에 고정하여 사용한다.

구분	안 전 수 칙
	· 평소에는 비누나 세제로 거품을 내어 배관, 호스 등의 연결부분을 수시로 점검하여 누출 여부를 살핀다. · 가스레인은 항상 깨끗이 청소하여 버너의 불구멍이 막히지 않도록 한다. · 휴대용 가스레인은 야외에서 사용하도록 만들어졌으므로 부득이하게 실내에서 사용할 경우에는 밖에서 사용 시험을 한 후 이상이 없을 때 사용하도록 한다. · 다 쓴 용기는 잔류가스를 제거하고 구멍을 내어 화기가 없는 장소에 버린다. · 용기 상단의 절개된 홈 부분이 위로 향하도록 접속하고, 용기를 접속할 때는 완전히 결합하도록 한다. · 사용 중에 가스가 누출될 경우, 신속히 연결레버를 위로 올려 용기를 분리한다. · 사용하는 그릇의 바닥이 삼발이보다 넓으면 화기가 가스용기를 가열하게 되어 폭발하게 되므로, 삼발이보다 큰 그릇을 사용하지 않는다. · 밀폐된 텐트 안이나 좁은 방에서 사용하지 않는다.
엘리베이터	· 엘리베이터 내에 부착된 유의사항을 지킨다. · 탑승 정원 및 적재 하중 초과는 고장과 사고의 원인이 되므로 삼가야 한다. · 조작반 버튼을 불필요하게 누르거나 난폭하게 다루서는 안 되며, 특히 호출 버튼이나 비상 정지 스위치 등을 장난으로 조작하지 않는다. · 엘리베이터 내에서 뛰거나 심한 장난을 하지 않는다. · 엘리베이터 출입문을 흔들거나 기대지 말고, 강제로 열지 않는다. · 엘리베이터가 멈추거나 실내등이 꺼지면 임의로 탈출하지 말고 인터폰 및 휴대전화로 구조를 요청한다. · 굉음이 들리거나 진동이 있으면 인터폰으로 연락한다. · 비상 환기구상 탈출구가 아니므로 열지 않는다. · 구조대원의 안내에 따른다. · 엘리베이터 내에서는 담배를 피우지 않는다. · 승객용, 화물용 등 엘리베이터의 지정된 용도로만 이용한다. · 출입문 문턱 틈이나 문 사이에 이물질을 버리지 않는다. · 관리자의 입회나 허락 없이 크거나 무거운 화물을 무단으로 싣지 않는다. · 엘리베이터 수직 통로에서 화재가 발생한 경우에는 가장 가까운 층에 내린 후 관리실에 즉시 연락한다.
수상 레저 및 물놀이	· 레저활동 시 구명조끼 등의 안전장비 착용을 생활화한다. · 활동 전 일기예보에 귀를 기울이고, 활동 중에도 현지 기상변화를 수시로 확인한다. 기상 악화 시 즉시 활동을 멈추고 밖으로 나온다. · 활동 전에 레저기구에 대한 연료가 충분한지, 물이 새는 곳은 없는지, 엔진에 문제가 없는지 확인한다. · 비상연락 수단과 조난신호 장비를 갖춘다. · 원거리 수상 레저 활동은 반드시 관계기관에 신고하고 한다. · 수상레저 활동 금지구역을 반드시 지킨다.

구분	안 전 수 칙
	· 무면허 음주조종은 금한다. · 물놀이 전 반드시 준비운동을 한다. · 물놀이는 보호자의 관찰이나, 안전요원이 있는 곳에서 한다. · 수영장이 아닌 하천 등은 바닥이 불규칙하고 깊게 파인 곳이나 깊은 뺨층이 있을 수 있으므로 물놀이를 하지 않는다. · 몸에 맞는 구명조끼를 입고 구명조끼의 끈이나 지퍼를 제대로 채운다. · 물놀이 도중 소름이 돋고 몸이 떨리고 입술이 파래지면 물놀이를 중단하고 옷이나 타월 등으로 몸을 따뜻하게 감싸고 휴식을 취한다. · 음식물을 먹은 직후나 음주 후에는 물에 들어가지 않는다. · 물놀이 중에 비가 오거나 천둥 번개가 치면 즉시 나온다. · 낮에 야외에서 수영을 할 때는 수시로 그늘에서 쉬어서, 강한 햇볕에 장시간 계속해서 노출되어 화상을 입지 않도록 한다. · 선크림, 모자, 옷 등으로 태양광선을 차단하여 피부를 보호한다. · 물에 빠진 사람을 발견하면 구조요원에게 알리고 물에 뜰 수 있는 튜브 등을 던져주어야 하며, 절대로 구하려고 물속에 뛰어들지 않는다.
산행	· 산행은 아침 일찍 시작하여 해지기 1~2시간 전에 마친다. · 일행 중 가장 약한 사람을 기준으로 산행한다. · 가급적 30KG 이상의 짐을 지지 않는다. · 배낭을 잘 꾸리고, 손에는 가급적 물건을 들지 않는다. · 등산화는 발에 잘 맞고 통기성과 방수능력이 좋은 것을 신는다. · 산행 중에 한꺼번에 너무 많이 먹지 말고 조금씩 자주 먹는다. · 산에서는 아는 길도 지도를 보고 확인한다. · 길을 잘못 들었을 때는 당황하지 말고, 알고 있는 지나온 위치까지 되돌아가서 다시 위치를 확인한다. · 산행 중에 길을 잃었을 때는 계곡을 피하고, 능선으로 올라간다. · 발 디딜 곳을 살펴 천천히 걷는다. · 처음 몇 차례는 15~20분 정도 걷고 5분간 휴식하고, 차츰 30분정도 걷고 5~10분간 휴식한 다음 산행에 적응이 되면 1시간 정도 걷고 10분간 규칙적으로 휴식하는 것이 바람직하다. · 내려 갈 때는 자세를 낮추고 발아래를 잘 살펴 안전하게 디딘다. · 썩은 나뭇가지, 풀, 불안정한 바위를 잡지 않는다.

㉠ 교통안전 수칙

구분	안 전 수 칙
자동차 사고 대비	· 횡단보도에서는 우선 멈추어 좌우를 살피고, 신호가 바뀌더라도 차량의 진행 여부를 반드시 확인한다. · 횡단보도가 아닌 곳을 무단으로 횡단하지 않는다. · 신호등이 없거나 점멸신호가 있는 횡단보도에서는 차량이 완전히 멈추었거나 운전자의 수신호가 있을 때 건넌다. · 차에서 내리는 사람은 지나가는 자전거, 오토바이, 차량에 주의한다. · 운전자는 사람이 내리고 있는 차량 옆으로 지나가거나 추월하지 않는다. · 인도와 차도가 구분이 안 된 도로의 경우에는 길 가장자리로 다니도록 한다. · 비가 오는 날에 우산을 숙여 쓰면 앞을 살필 수 없으니 우산을 똑바로 쓰고 차도에서 떨어진 길의 가장자리로 걷도록 한다. · 운전자의 눈에 잘 띄게 하기 위해 밝은 색 옷을 입도록 한다. · 좁은 길이나 골목길에서 넓은 도로로 나올 때 아무리 급한 일이 있더라도 일단 멈추어 서서 좌우를 잘 확인한다.
철도 사고 대비	· 건널목을 통과할 때는 일시 정지 후 좌우를 살펴 열차 운행 여부를 확인하고 건너간다. · 경보음이 울리거나 차단기가 내려가는 중에는 건널목에 진입하지 않는다. · 앞차가 건널목을 완전히 빠져나간 후 건널목에 진입한다. · 차량을 밀어야 할 때는 여러 사람에게 도움을 요청한다. · 철길이 파손되었거나 선로에 떨어진 장애물을 발견하면 즉시 신고한다. · 건널목에서 차가 멈추면 자동 변속일 경우 기어를 중립(N)에 놓은 후 차량을 밀고, 수동 변속 차량일 경우에는 기어를 1단에 놓고 클러치를 밟지 않은 상태에서 시동을 건다. · 철길(교량, 터널 등)로 다니지 않는다 · 철길이 파손되었거나 선로에 떨어진 장애물을 발견하면 즉시 신고한다.
항공기 사고 대비	· 비행 전 승무원의 설명에 귀를 기울이고, 비상 상황 발생 시 승무원의 안내에 따른다. · 노약자나 환자를 위한 별도의 비상 장비가 있는지 승무원에게 문의 한다. · 좌석을 임의로 옮겨 앉으면 항공기 안전에 문제가 생길 수 있으므로 출발 전 배정 된 좌석에 앉는다. · 난기류 등으로 기체가 흔들릴 수 있으므로 비행 중 좌석에서는 늘 안전띠를 착용한다. · 동승한 노약자에게 비행 중 발생할 수 있는 신체적 의학적 문제가 있다면 탑승 전에 항공사 직원이나 승무원에게 반드시 이야기한다. · 비행 중 비상용 산소마스크가 내려오면 보호자가 먼저 착용하고 노약자 및 환자의 착용을 돕는다.

구분	안 전 수 칙
	· 비상 탈출용 슬라이드 이용 시 굽이 높은 구도, 모서리가 날카로운 장신구 및 소지품 등은 기내에 남겨두고 탈출한다. · 충돌이 예상되면 좌석 등받이를 앞으로 세우고 안전띠를 착용한 후 부상을 최소화할 수 있는 자세를 취할 것
선박 사고 대비	· 소화기, 유리창을 깨는 망치 등 비상 장비들의 위치를 확인한다. · 구명조끼의 위치와 유사시 탈출로를 미리 확인한다. · 화재가 발생하면 큰 소리로 화재 사실을 외치거나 화재 경보 비상벨을 눌러 주변 사람들에게 알린다. · 소화기를 이용해 불을 끄고 유리창을 깨서 환기시킨다. · 모터보트 등 소형 선박을 탈 때는 반드시 구명조끼를 착용한다. · 화재 등 위험한 상황이 발생했을 때는 - 의자 밑 또는 선실 내에 보관된 구명조끼를 입고, 물속에서 행동이 쉽도록 신발을 벗는다. - 선장 등 승무원의 안내에 따라 질서를 유지하면서 침착하게 탈출한다. - 출입문 쪽에 화염이 있거나 문이 열리지 않을 경우에는 선내에 비치된 망치로 유리창을 깨고 탈출한다. - 구명조끼를 착용하고 물속에 뛰어들었다면 신속히 육지 쪽으로 이동한다. - 안전한 장소에 도착한 후에는 체온이 떨어지지 않도록 주의한다.

㉔ 성 · 인권 보호를 위한 안전수칙

성폭력이란?

☞ 상대방의 의사에 반하여 성을 매개로 가해지는 모든 폭력 행위(신체적·심리적·언어적·사회적)로 성추행, 성폭행뿐만 아니라 개인의 성적자기결정권을 침해하는 행위를 모두 포괄하는 개념

구분	안 전 수 칙
성폭력 예방	- 평소 알고 지내던 사람이 부적절한 행동을 할 경우 거부 의사를 분명히 밝히고 상황을 벗어나도록 한다. - 잘 알지 못하는 사람은 거주지에서 만나지 말고, 낮에 사람이 많은 장소에서 만난다. - 위험이 느껴지면 소리를 질러 도움을 청하고, 스프레이 호루라기 등 호신 장비를 사용한다. - 성추행이라고 판단할 시에는 자신의 본능을 신뢰해야 하며, 본인의 느낌이 불쾌한 경우 즉시 주변을 돌아보고 그 자리를 피해야 한다.

구분	안 전 수 칙
	- 물리적 폭행이 동반될 경우 가급적 치명상이 될 수 있는 머리 등의 급소를 보호하고 가능한 한 적극적으로 저항해야 한다.
성폭력 발생시	- 성폭력은 전적으로 가해자의 잘못이지 피해자의 탓이 아니라는 인식이 필요하다. 가해자의 불법 행위일 뿐 피해자의 잘못이 아니다. - 성폭력 문제는 헌법과 법률에 위반하는 행위를 규율하고 근절해야 하는 문제임을 인식해야 한다. - 성폭력 행위에 대한 거부 의사의 전달은 이후 법적, 제도적 절차 시 도움이 된다. - 사건에 대한 객관적인 사실을 육하원칙에 의거하여 기록하고 카카오톡 문자, 이메일 전화 통화내역, 목격자 등 관련 자료들을 확보한다.
성폭력 사안 처리 유의 사항	- 본인에 대한 보호조치와 피해구제를 위한 해결책을 요구한다. - 해결 절차가 진행되는 동안 가해자와 접촉하지 않도록 분리 요청한다. - 성폭력 발생 시 피해자 동의 여부와 상관없이 성폭력을 인지한 경우, 즉시 국립국제교육원 담당자에게 보고해야 한다. - 성폭력 사건을 숨기거나 임의로 해결하려고 하는 경우 은폐 의도로 해석되어 가중처벌을 받게 될 수 있다. - 성폭력을 인지하고 신고가 이뤄지는 과정에서 당사자들의 개인정보와 사안에 대한 내용이 주변사람들에게 누설되어 2차 피해가 발생하지 않도록 유의하며 침착하게 대응한다. - 성폭력 사안을 목격하거나 알고 있는 주변사람들 및 관련업무 당사자들은 성폭력 사실을 유포시키는 경우 2차 피해 발생으로 이어져 법적 처벌을 받을 수 있다.
성폭력 사안 발생시 대처요령 성폭력 사안 발생시	○ 성폭력 사안 발생 인지 후 즉시 신고 - 당사자는 성범죄 발생 사실을 알게 된 때는 즉시 국립국제교육원 담당자에게 보고해야 한다 - 피해자가 신고를 원하지 않을 경우에도 신고 의무자는 국립국제교육원 담당자에게 보고해야 한다. ○ 성폭력 피해자 응급조치 - 성폭력 사건 발생 직후 피해자는 신체에 남은 흔적들이 모두 증거가 될 수 있으므로 몸을 씻지 않은 상태로 가능한 한 빨리 성폭력 여부를 진단해 줄 수 있는 현지의료기관에서 진료를 받는다. - 몸에 외상이 남아 있을 경우 사진 촬영을 해두고, 사진 촬영을 할 때는 가급적 얼굴도 같이 찍도록 한다. 또한 멍이나 긁히거나 상처 등이 있을 경우 발견하는 즉시 촬영해 둔다. - 병원 진단이나 몸에 남은 상흔 외에 피해 당시 입었던 옷가지 등 다른 증거물(가해자에게서 나온 물건 등)은 반드시 보존한다.

구분	안 전 수 칙
대처 요령	○ 성폭력 사건 피해자에 대한 보호조치 - 가해자와의 적극적인 분리 조치를 통해 피해자의 심신 안정을 우선 도모한다. - 가해자가 현지인인 경우 한국대사관(영사관)에 신고하여 수사기관의 도움을 받도록 한다. ○ 성폭력 예방을 위한 자기점검 - 모든 사람은 인격과 존엄성을 가진 자율적인 존재라는 것을 인정하고 차이를 존중한다. - 상대방을 성적 욕구 충족의 수단으로 대상화하지 말아야 하며, 다른 사람의 외모나 사생활에 지나치게 간섭하거나 성 역할을 강요하지 않도록 주의한다. - 불필요한 신체접촉을 자제하고 사생활 침해 소지가 있는 행동에 대해서는 상대방의 의사를 먼저 묻고 양해를 구한다. - 성적 언행에 대한 불쾌한 감정을 명확하고 단호하게 표현한다. - 상대방이 명시적인 거부 의사 표현을 하지 않았다고 해서 그 침묵을 긍정과 동의라고 자의적으로 해석하지 않는다. - 특정인의 성적 지향성이나 성행동에 대한 비하 발언이나 성 인권 침해행위에 가담하지 않는다.

㉔ 재해·재난 대비 안전수칙

※ 안전이 확인된 경우 재외 공관 또는 가족에게 연락을 취하여 안전을 파악할 수 있도록 하여야 한다.

▶ 태풍 및 홍수 대비 안전수칙

구분	대처요령
태풍 예보시	- 하수구나 집 주변의 배수구를 점검하고 막힌 곳을 뚫는다. - 위험 지역에 거주하는 연수자는 대피 장소와 비상 연락방법을 미리 알아둔다. - 응급약품, 손전등, 식수, 비상식량 등의 생필품을 미리 준비한다. - 날아갈 위험이 있는 지붕, 간판 등을 단단히 고정한다.
태풍 영향권 접근시	- 저지대·상습침수지역에 거주하는 참가자는 대피를 준비한다. - 공사장 근처는 위험하므로 가까이 가지 않는다. - 전신주, 가로등, 신호등을 손으로 만지거나 가까이 가지 않는다. - 천둥·번개가 칠 경우 건물 안이나 낮은 곳으로 대피한다. - 집안의 창문이나 출입문을 잠가 둔다. - 대피할 때는 수도와 가스 밸브를 잠그고 전기차단기를 내려둔다. - 라디오, TV, 인터넷을 통해 기상예보 및 호우상황을 잘 알아둔다.
태풍 발생 후	- 침수된 집안은 가스가 차 있을 수 있으니, 환기시킨 후 들어간다. - 전기, 가스, 수도시설은 손대지 말고 전문 업체에 연락하여 사용한다. - 제방이 붕괴될 수 있으니 제방 근처에 가지 않는다. - 감전의 위험이 있으니 바닥에 떨어진 전선 근처에 가지 않는다.
홍수	- 익사의 위험이 있으므로 흐르는 물을 걸어서 지나가는 것은 위험하다. - 걸어서 이동해야 하는 경우에는, 꼭 신발을 신어 깨진 유리로 인한 부상을 방지해야 한다. - 홍수 발생 후 수인성 질병이 유행할 수 있다. - 오염된 물에 의한 상처는 감염의 위험이 있으니 즉시 치료해야 하며, 오염된 물에 노출된 물건들은 폐기하거나 깨끗이 소독해야 한다. - 생수를 구매하여 마셔야 한다.

▶ 강풍 및 낙뢰 대비 안전수칙

구분	대처요령
강풍	- 문과 창문을 닫고 집 안에 머문다. - 유리창에 테이프 및 신문지를 붙인다. - 해안지역이나 바닷가에 가지 않는다. - 라디오나 TV 기상정보를 듣는다. - 날아갈 수 있는 물건들을 정리한다. - 지붕 위 등 바깥 작업을 금한다. - 나무 밑으로 피하지 않는다. - 바닷가 근처로 가지 않는다. - 떨어진 전깃줄에 접근하지 않는다. - 외출을 삼가하고 자동차 속도를 감속한다.

구분	대처요령
낙뢰	- 야외 활동 시, 기상정보 미리 확인한다. - 건물 안, 자동차 안, 움푹 파인 곳이나 동굴 등 안전한 장소로 대피한다. - 야외운동은 매우 위험하므로, 운동을 즉시 중단하고 안전한 곳으로 대피한다. - 우산보다는 비옷을 준비한다. - 매체를 통하여 낙뢰 정보를 파악한다. - 가급적 외출을 자제한다. - 집에 낙뢰가 치면, TV 안테나나 전선을 따라 전류가 흐를 수 있으므로 감전되지 않도록 주의한다. - 플러그를 빼두고, 전등이나 전기제품으로부터 1m 이상의 거리를 유지한다. - 창문을 모두 닫고, 감전 우려가 있는 샤워·설거지 등은 하지 않는다. - 금속성 건축자재 등으로부터 거리 유지 한다.

▶ 지진 대비 안전수칙

구분	대처요령
평상시	- 높은 곳에서 떨어질 수 있는 물건은 치우고, 머리맡에 깨지는 물건은 두지 않는다. - 비상시를 대비해 응급처치법을 알아둔다. - 가스, 전기, 수도를 차단하는 방법을 미리 익혀둔다. - 집 주위에 대피할 수 있는 공터, 학교, 공원 등도 미리 알아둔다. - 비상시 사용할 약품, 비품, 장비, 식품의 위치와 사용법을 알아둔다. - 응급상황을 대비하여 휴대용 라디오와 여분의 배터리, 손전등을 준비한다.
발생전	- 지진발생 시 위험을 일으킬 수 있는 집안의 가구 등을 정리한다. - 전기배선, 가스 등을 점검하고 불안정한 부분을 수리한다. - 균열음, 진동 등으로 균열이 진행되고 있는 것이 발견된 경우 집주인 및 협력교사에게 문의한다. - 주택의 기초와 집 주변의 지반 상태를 점검한다. - 전기, 가스, 수도의 차단장치 위치와 조작방법을 숙지한다. - 실내의 단단한 탁자 아래, 내력벽 사이 작은 공간 등 안전한 위치를 파악해 둔다. - 위험한 위치를 확인해 두고 지진 발생 시, 위험한 위치에 있지 않도록 한다. - 비상 물자를 준비하고, 집 주변의 대피장소를 미리 알아둔다.
발생중	- 진동이 진행되고 있을 때는, 질서를 유지하면서 위치한 장소에 그대로 머무른다. - 건물 내부에서는 견고한 탁자 밑이나 화장실로 대피하고, 유리 파편 등을 주의한다. - 문이 안 열리게 되어 방안에 갇힐 수 있으므로 빨리 문을 열어 둔다.

구분	대처요령
	• 거리에서 심한 진동이 오면 자세를 낮추고 진동이 멈출 때까지 잠시 그 자리에 머물러 있도록 하고, 건물, 가로등, 전선에 접근하지 않는다. • 고층 빌딩 안에 있는 경우, 창문으로부터 떨어진 견고한 책상 아래로 대피한다. • 변화가에서는 떨어지는 물체가 가장 위험하므로 우선 갖고 있는 소지품으로 머리를 보호하면서 건물과 떨어진 넓은 장소로 대피하거나 대형건물 안으로 대피한다. • 많은 사람이 모여 있는 곳에서는 출입구로 몰려가면 안전사고가 발생하여 더 큰 피해를 입을 수 있으므로 헬멧, 책가방, 방석 등으로 머리를 보호하고, 떨어지거나 넘어질 가능성이 있는 물건을 멀리하면서 진동이 멈출 때를 기다려 대피한다. • 대피하지 않은 사람들은 건물 내 안전한 장소에 함께 머무르고, 정전되거나 화재 경보기 및 스프링클러가 작동할 수 있다는 것을 기억한다. • 이동 중인 차량은 가능한 빨리 건물, 나무, 고가도로 전선 아래, 주변의 정지된 차 등을 피해 멈추고, 도로나 교량의 피해 정도를 살피며 침착하게 차량 밖으로 탈출한다. • 엘리베이터를 절대 이용하지 않는다. 만일 엘리베이터를 타고 있을 때 지진을 느끼면 즉시 각 층의 버튼을 전부 눌러서 엘리베이터를 정지시킨 후 신속히 대피한다.
발생후	• 여진에 대비한다. • 부상자를 확인하고 응급처치를 한다. • 마음의 안정을 취한다. • 유리조각이나 무너질 위험이 있는 건물 등을 조심한다. • 화재 및 가스누출을 확인한다. • 상·하수도과 전기 안전을 확인한다. • 텔레비전이나 라디오의 재난 방송을 통해 지진 상황을 확인한다.

▶ 지진해일(쓰나미) 대비 안전수칙

구분	대처요령
평상시	• TV나 라디오를 통한 기상 상황이나 해일 경보 등을 주의 깊게 듣는다. • 비상상황 발생 시를 대비하여 대피장소 및 대피방법을 미리 알아둔다. • 쓰나미는 대부분 지진에 의해 발생한다. 지진이 발생하였을 경우, 해안가 주변의 사람은 빨리 높은 곳으로 대피해야 한다. • 물, 전기가 끊기는 것에 대비하여 마실 물, 식료품, 손전등, 라디오 등을 준비한다. • 대피에 대비하여 비상 소지품을 챙겨둔다. • 집 주변에 있는 물건을 치우거나 고정시켜 둔다. • 현관 문턱, 개구멍 등 물이 들어올 수 있는 곳을 막아둔다. • 집 주변 하수구가 흙이나 쓰레기로 막혀있는지 확인하고 제거한다. • 방이나 거실의 침수에 대비하여 중요한 물건은 높은 곳으로 옮긴다.

구분	대처요령
발생시	• 지진해일 시 행동요령에 따른다. • 심한 지면 진동을 느끼면 해안지역 거주 연수자는 즉시 높은 지대로 대피한다. • 지진해일 경보가 있으면 대비 및 안전조치를 취한다. • 지진해일은 약 10분 간격으로 반복되며, 약 30분에서 파도의 높이가 가장 높고, 약 3~4시간 반복된 후 점차 약화되면서 하루 정도 지속된다는 점에 유의한다. • 쓰나미는 일련의 파도로 첫 번째 물결이 가장 큰 것이 아닐 수 있다. 2차 쓰나미의 위험이 있으니, 꼭 당국의 쓰나미 해제 방송을 확인 후 복귀해야 한다. • 경보 시 야외활동을 즉시 멈추고 해변, 주택, 지하실에서 대피한다. • 쓰나미 경보로 대피하는 경우 홍수가 발생하기 쉬운 하류 지역의 강이나 하천은 피해야 한다.
대피시기	• 해일경보, 현지 대사관 등의 대피 명령이 있을 때 안전한 곳으로 즉시 대피한다. • 지반의 진동이 있을 때 안전한 곳으로 대피한다. • 해일이 밀려들 때 안전한 곳으로 대피한다. • 1층보다는 2층, 2층보다는 3층, 경우에 따라서는 지붕이 안전하니 높은 곳으로 이동한다.
대피 불가시	• 목조 주택은 떠내려갈 가능성이 있으므로 벽돌이나 철근콘크리트 건물로 이동한다. • 해안에 가까울수록 위험하므로 해일이 발생하면 해안에서 멀리 떨어진 급경사가 없고 지형이 높은 안전한 곳으로 이동한다. • 해안에서 멀리 떨어진 곳은 직접적인 파도의 영향이 없으므로 바닥에서 높이가 2~3m만 높아도 비교적 안전하다.

▶ 대설 및 한파 대비 안전수칙

구분	대처요령
대 설	• 설해 대비용 안전장구(체인, 모래주머니, 삽 등)를 준비한다. • 30cm 이상 쌓이면 자동차, 대문, 지붕, 비닐하우스 위의 눈을 수시로 치운다. • 집 주변 빙판 길에는 모래, 염화칼슘 등을 뿌려서 미끄럼 사고를 예방한다. • 라디오, 텔레비전, 인터넷을 통해 기상 정보를 알아본다.
한 파	• 신체 말단부위(손가락·발가락·귓바퀴·코끝)의 감각이 없어질 경우 동상을 조심한다. • 기온 강하 시 심장 및 혈관계통, 호흡기계통, 신경계통 악화를 조심한다(난방 필요).

구분	대처요령
	• 혈압이 높거나 심장이 약한 사람은, 노출부위의 보온에 유의하고 특히 머리 부분의 보온에 신경 쓴다. • 외출 시 가급적 대중교통을 이용하고, 낮에 외출하며 가급적 혼자 이동하지 않는다. • 외출 후 손발을 씻고 과도한 음주나 무리한 일로 피로가 누적되지 않도록 하며, 당뇨병자, 만성폐질환자 등은 반드시 독감 예방접종을 받는다. • 수도계량기가 동파되지 않도록 계량기함 내부를 헌옷·한 이불 등으로 채우고 외부를 테이프로 붙여 찬 공기가 스며들지 않도록 한다.

▶ 혹한지역 연수 시 유의사항

구분	증상 및 원인	대처요령
저체온증	• 체온이 35도 이하로 떨어지거나, 경련, 현기증, 느린 언행, 시야가 흔들리는 증상이 발생한다. • 반드시 기온이 낮지 않더라도, 바람이 많이 부는 지역 혹은 비가 자주 오는 지역에서 야외활동이 많지 않아 자체적인 열이 발생하지 않는 경우에도 발생한다.	• 추위에 관련된 상해 중 가장 발생빈도가 높고, 동상 다음으로 후유증이 오래 남는 증상으로 각별한 주의가 필요하다. • 환자를 가능한 따뜻한 지역으로 이동시키고 젖은 의복을 제거한 후 의식이 있는 경우 따뜻한 음료를 제공하여 몸의 체온을 높이는 데 집중해야 한다. 무의식환자를 격렬하게 움직이는 것은 심장마비를 야기할 수 있으니 각별히 주의해야 한다
동 상	• 피부는 영하 2도에서 얼기 시작하며 추위가 지속되면 피부뿐만 아니라 살, 심한 경우 뼈까지 얼게 된다. • 부분적으로 붉게 변하며 증상이 발생한 부위는 감각이 없고 붓기가 발생하기도 한다. • 항상 건조한 의복을 착용토록 하고 추위에 노출되었을 때 가벼운 운동으로 체열을 확보하도록 한다.	• 추위에 관련된 상해 중 가장 심각한 후유증이 오래 남는 증상으로 상해자 뿐만 아니라 동료의 관심이 요구된다. • 환자를 가능한 한 따뜻한 지역으로 이동시키고 상해부위를 동료의 체온으로 감싸 적절한 온도를 공급해야 한다. • 눈이나 물로 상처부위를 마사지하는 행위를 절대 금하고, 건조한 양말, 신발과 의복으로 교체한 후 병원치료를 받도록 조치한다.

▶ 미세먼지(황사) 피해 대비 안전수칙

구분	대처요령
대비	• 텔레비전, 인터넷, 라디오를 통해 기상 정보를 확인 후 창문을 닫는다. • 외출은 가급적 자제한다.
발생전	• 황사가 실내로 들어오지 못하도록 창문 등을 점검한다. • 포장되지 않은 식품은, 오염되지 않도록 위생용기 등에 넣는다.
발생시	• 어쩔 수 없이 외출할 때는, 긴소매 옷을 입고 마스크, 보호용 안경을 착용한다. • 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간을 줄인다. • 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동을 줄인다. • 귀가 후 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치한다. • 집안의 습도를 일정하게 조절한다. • 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취한다. • 2차 오염을 방지하기 위하여 식품가공·조리 시, 손을 철저히 씻는다.
발생후	• 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절하게 환기 시킨다. • 실내 물걸레질 등 물청소 실시하고, 공기청정기를 가동한다. • 황사에 노출되어 오염된 물품은 충분히 세척 후 사용한다.

▶ 폭염 피해 대비 안전수칙

구분	대처요령
폭염	• 한낮의 뜨거운 햇볕은 피한다. • 위생적인 생활습관을 갖는다. • 동료의 건강에 관심을 갖는다. • 편안한 잠자리를 유지한다. • 식사는 균형 있게, 물은 많이 섭취한다. • 올바른 냉방기기 사용법을 숙지한다. • 만일의 정전 사태에 대비한다.

▶ 화재 피해 대비 안전수칙

구분	대처요령
화재	• 불을 발견하면 '불이야'하고, 큰소리로 외쳐서 다른 사람에게 알린다. • 화재경보 비상벨을 누른다. (엘리베이터는 절대 이용하지 않는다) • 아래층으로 대피가 불가능한 때는 옥상으로 대피한다. (낮은 자세로 대피한다.) • 불길 속을 통과할 때는 물에 적신 담요나 수건 등으로 몸과 얼굴을 감싼다. • 방문을 열기 전에 문손잡이를 만져본다. (뜨거우면 문을 열면 안 된다) • 대피한 경우에는 바람이 불어오는 쪽에서 구조를 기다린다. • 밖으로 나온 뒤에는 절대 안으로 들어가지 않는다. • 연기가 방안에 들어오지 못하도록 문틈을 이불로 막는다. (물을 적시면 더욱 좋음) • 연기가 많을 때의 주의사항 - 팔과 무릎으로 기어서 이동하되, 배를 바닥에 대고 가지 않도록 한다. - 코와 입을 젖은 수건 등으로 막아, 연기가 폐에 들어가지 않도록 한다. • 옷에 불이 붙었을 때는, 두 손으로 눈과 입을 가리고 바닥에서 뒹군다.
소화기 사용법	• 손잡이 부분의 안전핀을 뽑고, 바람을 등지고 서서 호스를 불쪽으로 향하게 한다. • 손잡이를 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸듯이 뿌린다. • 소화기는 잘 보이고 꺼내기 편리한 곳에 두며, 햇빛이나 습기에 노출되지 않도록 한다.

▶ 붕괴, 폭발 피해 대비 안전수칙

구분	대처요령
붕괴시	• 건물이 붕괴된 경우에는 당황하지 말고 주변을 살펴서 대피로를 찾는다. • 엘리베이터 홀, 계단실 등 견디는 힘이 강한 벽체가 있는 곳으로 임시 대피한다. • 유리파편이나 낙하물에 대비하여 코트, 담요 등으로 머리와 얼굴을 보호한다. • 위험지역에서 멀리 떨어지고, 유리파편 등에 다치지 않도록 주의한다. • 공기 공급이 잘되는 창문이나 낙하물로부터 보호받을 수 있는 튼튼한 테이블 밑에서 자세를 낮추고 구조를 기다린다. • 안전지대의 경우는 그 곳에 머무르고, 부서진 계단이나 엘리베이터는 이용하지 않는다. • 가스누출 위험이 있는 경우에는, 성냥, 스토브 등을 켜지 말고 손전등을 사용한다. • 부상자는 가능한 응급처치를 한 후 함께 탈출한다.

구분	대처요령
	• 완강기, 로프, 손전등 등 탈출에 필요한 물품을 찾아 탈출 가능한 통로를 찾는다. • 대피 중 위급상황에 대비해 건물에 대해 잘 알고 있는 건강한 성인을 선두로 하여 이동해야 하며, 방석 등으로 머리를 보호하면서 신속하고 질서 있게 대피한다. • 이동 중 장애물 등을 가급적 움직이지 않도록 하고, 추가 붕괴위험에 대비한다. • 밖으로 나오면 추가붕괴 및 가스폭발 등의 위험이 없는 안전한 지역으로 대피한다.
폭발시	• 폭발로 인해 화재가 발생할 우려가 매우 높음을 인식한다. • 누출된 가스가 폭발할 우려가 있으므로, 주변 라이터불, 버너 등 점화원을 제거한다. • 가연성가스 등이 체류하지 않도록 창문 등을 열어 환기한다. • 가스에 의해 눈이 따가울 경우에는 깨끗한 물로 씻는다. • 안전한 장소로 대피한다. (대피 장소는 사고 장소에서 멀리 떨어진 공터가 좋다) • 대피 시 호흡기관의 장애를 초래할 위험이 있으므로, 풍향에 따라 적절히 행동하고 물수건으로 입과 코를 막는다.
잔해에 깔렸을 경우	• 체력을 소모하지 말고, 가급적 편안한 자세를 유지하면서 구조를 요청한다. • 파이프 등을 규칙적으로 두드리거나 소리를 지르고, 휴대전화는 불통구역이라도 전원을 켜두되, 배터리 절약을 위해 전원은 일정주기로 켜둔다. • 잔해에 깔려 꼼짝 못할 경우, 혈액순환이 잘되도록 손가락과 발가락을 움직여 준다. • 가족을 생각하며 생존 탐색을 계속하면 기운을 차리고 사기를 유지하는 데 도움이 된다. • 구조대의 호출이 들리면 침착하게 반응하여 체력 소진을 예방한다. • 주위에 사람이 있다고 확신하는 경우 손전등, 큰소리, 파이프 등으로 신호한다.

▶ 화산 피해 대비

구분	대처요령
화산대비	• 화산 근처에 거주하는 경우 미리 대피 경로 등을 숙지한다. • 1차 대피 경로가 차단될 경우를 대비하여 다양한 대피 경로를 알아둔다. • 화산 폭발 반경 바깥에 거주하는 사람과의 연락 수단을 마련해 놓는다. • 손전등, 마스크, 비상약 등 재난 대비 물품을 상비한다. • 보호 안경과 방진 마스크를 준비해 화산재에 대비한다.
화산폭발 시	• 정부 기관의 대비 명령을 즉시 따른다. • 모든 문과 창문을 닫고 실외에 있을 때 화산 폭발이 시작되었다면 대피 장소부터 찾는다. • 정부 기관이 제한 구역으로 지정한 장소에 접근하지 않는다. • 강가나 저지대를 피한다.
화산폭발 이후	• 화산재의 영향 범위를 최대한 벗어난다. • 실외에서는 필히 보호안경과 방진 마스크를 사용해 눈과 기관지를 보호한다. • 지붕에 화산재가 쌓이면 건물이 붕괴될 수 있으므로 상황이 나아지면 지붕위의 화산재를 정소한다. • 기관지 질환이 있는 사람은 화산재와의 접촉을 피하고, 보건 당국의 권고가 있을 때까지 바깥출입을 삼간다.

㉞ 상황별 대처방법

※ 안전이 확인된 경우 재외 공관 또는 가족에게 연락을 취하여 안전을 파악할 수 있도록 하여야 한다.

▶ 도난/분실

○ 여권 분실

- 여권 분실 시 즉시 가까운 현지 경찰서를 찾아가 여권분실 신고와 함께 분실 증명서를 발급한다.
- 재외공관에 경찰서에서 발급받은 분실 증명서와, 사진 2장 (여권용 컬러사진) 그리고 여권 재발급 신청서(여권번호, 여권발행일)등을 기재한 서류를 제출한다.
- 급히 귀국해야 할 경우 여행증명서를 발급 받는다.

※ 여권 분실의 경우를 대비해 여행 전 여권 사본을 챙기고, 여권번호, 발행 연월일, 여행지 우리 공관 주소 및 연락처 등을 메모해 둔다. 여권 재발행을 위한 여분의 여권용 사진 2장도 준비하는 것이 좋다.

○ 현금 및 수표 분실

- 여행경비를 분실·도난당한 경우, 신속해외송금지원제도를 이용한다.(재외공관 혹은 영사콜센터 문의)
 - 여행자 수표를 분실한 경우, 경찰서에 바로 신고한 후 분실 증명서를 발급 받는다.
 - 여권과 여행자수표 구입 영수증을 가지고 수표 발행은행의 지점에 가서 분실 신고서를 작성하면, 여행자 수표를 재발행 받을 수 있다. 이 때, T/C의 고유번호, 종류, 구입일, 은행점명, 서명을 알려줘야 한다.
 - 여행자보험의 휴대품 보장 항목으로도 현금 및 수표 등의 유가증권은 보상이 안 되므로 각별히 주의해야 한다. 또한 현금, 수표, 항공권, 기차표와 같은 유가증권은 꼭 소지하고 탑승해야 한다.
- ※ 수표의 상·하단 모두에 사인한 경우, 전혀 사인을 하지 않은 경우, 수표의 번호를 모르는 경우, 분실 시 즉시 신고하지 않은 경우에는 재발급이 되지 않으므로 주의해야 한다.

○ 항공권 분실

- 항공권을 분실한 경우, 우리원에 즉시 알리고 안내를 받아 적절한 조치를 취한다.
- ※ 분실에 대비해 이티켓 사본을 준비하고, 티켓팅 이후에 카메라로 촬영해 놓는 것도 좋다.

○ 수하물 지연/분실

- 수하물이 지연/분실된 경우, 공항을 벗어나기 전에 수화물 센터에 수화물 인수증(Claim Tag)을 가지고 지연/분실 신고서를 작성한다.
- 신고서 작성 시 연락 가능한 연락처와 지연 수화물을 받을 수 있는 체류 주소지를 정확히 작성해야 한다. 지연 수화물은 항공사에서 등록된 체류 주소지로 배송하여 준다. 수화물이 분실된 경우 항공사에서 보상규정에 따라 배상하게 된다. 이때 배상을 위하여 꼭 분실 신고서를 공항에서 벗어나기 전에 작성하여야 한다.

▶ 테러

○ 일반적인 유의사항

- 방문·체류 지역의 테러발생 가능성을 확인한다.
- 행동과 복장이 유별나거나 눈에 띄지 않도록 유의한다.

- 테러 영향권 내에 접근하지 않는다.
- 방문·체류 지역의 테러 발생 가능성을 확인한다.
- 행동과 복장이 유별나거나 눈에 띄지 않도록 유의한다.
- 테러 영향권 내에 접근하지 않는다.

○ 선박 및 항공기 탑승 시 유의사항

- 휴대가방이나 화물의 잠금 상태를 확인하고 언제나 볼 수 있는 곳에 놓아두어 테러범이 폭발물 등 위험물품을 넣지 못하게 예방한다.
- 모르는 사람이 물품 등 운송을 부탁할 경우 반드시 거절한다.
- 비정상적인 소란 등 테러 위험이 있다고 생각하면 즉시 현장을 빠져나온다.
- 테러 무기로 이용될 수 있는 물품(칼 등)은 사전 제거하여 불필요한 오해를 피한다.
- 선박 또는 항공기에 탑승하면 비상문 위치, 개방요령 등에 관한 안전수칙을 꼭 확인하고 숙지한다.

○ 폭탄테러

- 폭탄테러는 대규모 인명 피해를 줄 수 있는 엄청난 손상을 가져올 수 있다. 이제는 개인 역시 테러 사건의 발생 장소에서 도움이 될 수 있는 계획 점검 또는 훈련을 지속적으로 해야 한다.
- 항상 주의를 경계해야 한다. 테러의 특성상 테러 공격이 일어나기 전에 어떠한 경고나 증후가 없을 수 있기 때문에 어디에 있든, 주위에 위험이 존재할 수 있다.
- 눈에 띄거나 비정상적인 행동을 하는 사람이 있는지 확인 해야 한다. 비정상적인 행동을 하는 사람이나 수상한 장치를 발견하는 즉시 경찰이나 보안 요원에게 신고해야 한다.
- 위협이나 불편함을 느꼈을 경우 해당 지역을 벗어나야 한다.
- 의심스러운 짐이나 편지를 주의하여야 한다. 이들은 폭발물이나 화학물질일 가능성이 있다. 만약 안전 상태가 의심스러운 짐을 발견했다면 경찰에 신고하는 것이 좋다.
- 낯선 사람의 집을 맡아 주어서는 안 된다.
- 여행 시 짐은 방치하지 않아야 한다. 도난의 위험뿐만 아니라 누군가가 가방에 폭탄이나 기타 불법적인 도구를 숨길 수 있다. 이것은 진짜 폭탄일 수도 있으며, 진짜 폭탄이 폭발 할 수 있도록 보안 관리를 방해하기 위한 미끼일 수 있다.
- 사전에 어떻게 건물, 지하철, 혼잡한 공공장소를 빠져나갈 수 있는지 계획해 두는 것이 좋다.
- 자주 가는 건물에 비상구가 어디에 있는지 알아 놓아야 한다.
익숙하지 않은 건물에 있을 경우에는 모든 출구가 어디에 있는지 기억해 두는 것이 좋다.
- 또한 화재가 발생할 때 계단과 같이 탈출을 할 수 있는 곳의 위치를 알아 두는 것이 좋다.
- 폭발이 일어났을 경우에 떨어지거나 깨질 위험이 있는 물체가 어디에 있는지 확인하는 것이 좋다.
- 테러 공격을 당하고 있는 곳 근처에 위치한 건물에 있는 경우 창문에서 멀리 떨어져 있는 것이 좋다. 또한 가능한 한 즉시 안전한 곳으로 이동하거나 장소에서 멀리 떨어져야 한다. 응급조치에 방해가 될 수 있으므로 무슨 일이 일어나고 있는지 보고 있는 것은 좋지 않다.

○ 자살 폭탄 테러범

- 자살 폭탄 테러는 다른 사람의 도움이나 원조 없이 수행되지 않는 테러이다. 전문가들은 다른 사람을 죽이고자 하는 감정적인 이유 때문이 아닌 일부 큰 조직 테러 단체에 의해 신중하게 준비되어 착수되는 테러의 종류로 자살 테러범을 분류한다. 다음과 같은 수상한 행동의 유형을 파악하고 있어야 한다.
- 틱이나 얼버무리는 행동과 같은 회피 행동
- 땀을 지나치게 많이 흘리는 경우
- 시선을 회피하는 경우. 자살 폭탄 테러범은 종종 테러범의 목표에만 집중하기 때문에 다른 사람과 직접 눈을 맞추지 않는 경우가 많다.
- 따뜻한 날씨에 긴 코트를 입는 것과 같이 부적절한 의상 차림
- 마약과 같은 약물 사용의 흔적
- 로봇과 같은 이상한 걸음걸이로 산책을 하는 사람
- 가방 및 배낭을 옮기는 행위
- 손을 주머니 넣거나 다른 여러 방식으로 숨기는 경우 이 사람이 기폭 장치를 소지하고 있다는 가능성이 있다.

○ 화학·생물·방사능 테러

- 촘촘한 면제품 등으로 신속히 코와 입을 가리고 오염지역을 신속하게 벗어난다.
- 화생방 물질에 노출되었다고 판단되면 신속히 옷을 벗고 흐르는 물에 씻되 피부를 문지르지 않는다.

▶ 교통사고

- 경찰에 신고하고 재외공관에 연락하여 도움을 받는다.
- 목격자가 있는 경우 목격자의 진술서와 연락처를 받는다.
- 사고 현장을 카메라로 여러 각도에서 촬영하며, CCTV위치를 확인한다.
- 해당 국가에 따라 교통법규가 다르기 때문에 운전 시 운전자 보험을 필수적으로 가입하여야 한다.
- 자신의 실수를 먼저 인정하지 말고 경찰 또는 재외공관의 도움을 받아 사고조사를 진행한다.
- 피해보상 소송을 진행할 경우, 해당 국가 법률을 적용받으므로 현지 변호사 또는 통역사를 선임하여 절차를 진행한다.

▶ 성범죄

- 성폭력 사건 발생 인지 후 즉시 신고
 - 당사자는 성범죄 발생 사실을 알게 된 때는 즉시 국립국제교육원 담당자에게 보고해야 하며, 피해자가 신고를 원하지 않을 경우에도 신고 의무자는 국립국제교육원 담당자에게 보고해야 한다.
- 성폭력 피해자 응급조치
 - 성폭력 사건 발생 직후 피해자는 안전한 장소에 가서 도움을 청하고, 몸을 씻지 않은 채 산부인과에서 성병·임신 등에 대한 검사와 치료를 받는다.
 - 몸에 멍이나 긁히거나 상처 등이 생겼다면 사진 촬영을 해둔다.

- 병원 진단이나 몸에 남은 상흔 외에 피해 당시 입었던 옷가지나 다른 증거물(가해자에게서 나온 물건 등)은 반드시 보존한다.
- 성폭력 사건 피해자에 대한 보호조치
 - 피해자의 심신 안정을 위해 가해자와 적극적으로 분리 조치한다.
 - 가해자가 현지인인 경우 한국대사관(영사관)에 신고하여 수사기관의 도움을 받도록 한다.
- 성범죄에 대한 자기 점검
 - 행위자가 성희롱하려는 의도를 가지고 있었는지 여부는 성희롱의 성립과 관련이 없음을 유의해야 한다.
 - 성희롱 의도가 없었더라도 자신의 행위로 인하여 상대방이 불쾌감을 느꼈다면 이를 받아들이고 즉시 사과한다.
 - 평소에 성희롱으로 의심될 만한 언행은 하지 않는 것이 바람직하다.
 - 상대방이 불쾌감이나 거부 의사를 표현했을 때 즉각 중지하고 상대방의 감정이 이해되지 않더라도 그 감정 자체를 존중하여 사과하고 이해하려고 노력한다.
 - 지나친 구애 행위는 범죄행위가 될 수 있다는 점, 상대방이 명시적인 거부의사를 표현하지 않는 것이 곧 동의는 아닐 수 있다는 점을 명심한다.
 - 성폭력 행위자로 지목되는 경우 무조건 행위를 부인할 것이 아니라 문제해결을 위해 협조하면서 자신의 입장을 소명하도록 한다.
 - 피해자에 대한 근거 없는 비난 등으로 2차 가해를 가하지 않도록 조심해야 한다.

▶ 일상범죄

- 단순 강도, 소매치기, 무장강도
 - 금품을 목적으로 한 범죄의 경우는 가급적 물리적으로 저항하기보다는 금품을 포기하는 것이 바람직하다.
 - 무기를 소지한다면 무기의 사용에 관해 가급적 실제상황을 가정하여 사전훈련을 실시해야 한다.
 - 가방 들치기나 소매치기 등을 당했을 경우 포기하고 쫓아가지 않아야 한다.
- 차량 강도
 - 다른 차량 운전자가 추격해오거나 따라오면서 운전을 방해하고 괴롭히는 행위를 한다면 가까운 경찰서, 호텔 또는 기타 공공건물을 찾아가야 한다.
 - 어떤 차량에 의해 미행당하고 있는 경우 절대로 미행 차량을 이끌고 집으로 가서는 안 되며 차를 멈추거나 차에서 내리면 절대 안 된다. 가장 가까운 경찰서나 공공시설 한국 또는 외국대사관으로 운전해서 이동한다.
 - 혼자 운전시 뒤 차량이 범퍼를 받는 접촉사고가 발생하면 차량사고와 관련된 정보를 교환하기 위해 차를 세워서는 절대 안되며 가장 가까운 차량사고 관리소나 다른 공공장소로 이동한 뒤 경찰에 신고해야 한다. 다만 해당 지역에서 이 같은 지침 적용 가능 여부를 지역의 경찰서에 한 번 더 문의하여 확인한다.
- 여행 강도
 - 호텔 방에 침입절도 사건이 발생하였을 경우 가급적 현장을 훼손하지 말고 즉시 지역 경찰과 한국대사관 또는 영사관에게 연락한다.
 - 범죄자들이 경찰이나 정보기관원을 사칭하는 경우가 많으므로 접촉시 반드시 신분증 제시 요청 등을 통해 신분을 조회하여야 한다.

▶ 대규모 시위/전쟁

- 항상 현지 뉴스를 시청하며 대규모 시위에 대한 정보를 습득하고 대규모 시위가 예상되는 곳은 방문하지 않는다.
- 군중의 가장자리에 위치하거나 폭동자와 멀리 떨어져 시위대의 일부로 인식되지 않도록 해야 한다.
- 손목을 잡고 옆구리에서 멀리 팔꿈치를 벌려서 군중 속에서 자신을 위한 공간을 만들어야 한다. 또한 약간 허리를 숙여 호흡할 수 있는 공간을 확보하는 것이 좋다.
- 넘어질 경우 군중들이 사라질 때까지 벽을 등진 상태로 몸을 공처럼 말고 손으로 머리를 보호하여야 한다.
- 다른 사람의 주목을 끌지 말아야 하며 폭동 지역을 떠날 때는 천천히 걸어서 발생할 수 있는 위험을 피해야 한다.
- 가족, 친구, 또는 동료에게 당신의 상황이나 위치를 자주 보고해야 한다.

▶ 마약소지/운반

- 마약은 세계 대부분의 나라에서 불법이며, 마약의 소지 및 운반은 중범죄에 해당한다. 중국과 필리핀의 경우 마약범죄에 대한 처벌과 형벌이 매우 중하게 적용하고 있다.
 - 지인이던 모르는 사람이던 다른 사람의 짐을 맡아 두거나, 대신 운반하는 행동은 삼가야 한다.
 - 짐을 두고 자리를 뜨지 않으며, 자신의 곁에 가까이 두어야 한다.
 - 복용중인 약을 소지한다면 처방전을 꼭 지참해야 한다.
- ※ 마약 소지 및 운반 혐의로 체포 및 구금된 경우 재외공관에서도 도움을 주기 힘들기 때문에 사전 예방이 가장 중요하다.

▶ 부당한 체포/구금

- 현지 경찰에 의해 체포/구금된 경우
 - 당황하지 말고 침착하게 현지 사법당국의 절차에 따른다.
 - 우리 공관에 구금 사실을 알리도록, 현지 사법당국에 요청한다.
 - 현지 언어가 능통하지 않을 경우, 사법당국에 통역 지원이 가능한지 문의한다.
 - 본인이 모르는 외국어로 작성된 문서나 내용을 정확하게 이해하지 못할 경우, 함부로 서명하지 않는다.
 - 영사와의 면담 시 향후 진행될 사법절차, 현지 법체계에 대한 일반적인 정보를 제공받을 수 있다.
 - 국내 가족과 연락을 하고 싶을 경우, 사법당국 또는 담당영사에게 협조를 구한다.
 - 체포·구금 당시 부당한 대우, 가혹 행위, 반인권적인 사항이 있었을 경우, 영사와의 면담 시 관련 사실을 알려 관계 당국에 시정을 요청할 수 있도록 한다.
 - 변호사비, 보석, 소송비를 지불하기 위해 필요한 경우, 신속해외송금 지원제도를 활용 한다.
 - 전문적인 법률 자문을 구하고 싶을 경우, 변호사 선임에 필요한 정보를 제공 받는다.

※ 해외에서 사건·사고가 발생할 경우, 그 나라의 법과 절차에 따라 수사와 사건 처리가 진행된다. 재외공관은 자국민이라는 이유로 현지 사법당국에 특별한 대우를 요구하거나, 직접 해당사건을 담당할 법적 권한이 없기 때문에 적극적인 개입이 힘들 수 있다.

▶ 납치

- 몸값을 목적으로 하는 납치
 - 몸값을 노리고 발생하는 납치 사건들은 아르헨티나, 브라질, 콜롬비아, 아이티, 리비아, 예멘, 이라크, 시리아, 아프가니스탄, 나이지리아, 필리핀이 있다. 이 국가들을 방문하거나 체류하는 경우 보안에 많은 관심을 기울여야 한다.
 - 예방이 가장 중요하다. 눈에 띄지 않도록 고가의 물건을 소지하거나 눈에 띄는 의상을 입지 않는 것이 좋다.
 - 납치를 당했을 경우 침착하게 가해자의 요구에 응하는 것이 좋다.
 - 납치를 당했을 경우 최대한 침착하게 행동하며 가해자의 물리적 특징을 묘사하기 위하여 관찰하는 것이 좋으며, 주변상황, 이동거리, 냄새, 주변 소음 등을 파악해야 한다.
 - 가해자와의 눈의 접촉은 피하는 것이 좋다.
 - 사건이 진행되는 동안, 긍정적으로 생각하기 위해 노력해야 한다.

납 치	• 일단 마음을 가다듬고 침착하게 대처한다. • 말을 걸기 전에는 절대 먼저 얘기하지 않으며 동료들에게 귓속말을 삼가며 납치범들과 논쟁하지 않는다. • 납치범에게 정중하게 대하며 납치범의 얘기를 경청한다.
이 송	• 눈을 가리고 이송되는 경우, 마음속으로 이송 경로를 기억한다. (이송 도중 거리의 소음, 냄새 등을 기억하여 이동 경로를 머릿속으로 그려본다)
감 금	• 몸을 계속 움직여주며 정신이 항상 깨어 있도록 하며 좌절(포기)하지 않는다.
석 방	• 지시에 복종하고 갑작스런 움직임은 삼간다.

<서식 1 주간보고서>

2019년 한국 대학생 중국어 연수 주간 보고서

- 보고자 : 대표 (인) TEL
총무 (인) TEL
- 보고일자 : 20 년 월 일 (연수 제 주차)
- 수신 : 국립국제교육원 국제교류협력부 교육교류협력팀
TEL: 82-2-3668-1385, EMAIL: cpik05@korea.kr
- 보고내용

연수 프로그램 진행상황	날짜 시간	()일 (월)	()일 (화)	()일 (수)	()일 (목)	()일 (금)	()일 (토)	()일 (일)
	~							
출결사항	~							
	~							
	~							
	(비 고)							
숙식상황	총 원							
	출 석							
	결 석							
	결석자성명 (사유)							
건강상태								
기 타 (주말활동 등)								

※ 돌발적인 상황(질병, 무단이탈 등 귀국조치가 요망되는 사안)이 발생했을 때는 전화로 보고하여 주시기 바랍니다.

<서식2> 결표지 견본

2021년 한국 중국어과 대학생 방중연수 종합보고서

기 간 : 2021. . . ~ . . (주간)

연수기관 : ○ ○ ○

2021 한국 중국어과 대학생 방중연수단

2021년 한국 중국어과 대학생 방중연수 개요

1. 연 수 국 :

2. 연수목적 :

3. 연수기간 :

4. 보고서 작성자 : 소속대학 성명

5. 연수자 인적사항

연번	학 교	성 명	생년월일	비 고
1	○○대학교	○ ○ ○		
2				

※ 연수단 대표를 보고책임자로 하여 합동보고서 작성

<서식 4> 개인보고서

2021년 한국 대학생 중국어 연수 개인보고서

소속 : OO 대학교

성명 : O O O

1. 연수내용

가. 정규 교육과정

- 반편성 결과 및 수강내용 :

※ 수강한 강좌 및 강사명, 수강내용(학습내용)을 구체적으로 기재

나. 선택 교육과정

- 선택과목 수강 강좌명 및 수강내용 :

※ 수강한 강좌 및 강사명, 수강내용(학습내용)을 구체적으로 기재

다. 중국문화체험(현장연수, 소풍 등)

- 현장연수내용 :

※ 어연대에서 경비를 부담하여 답사한 중국유적명소 및 답사내용 기재

라. 각종대회 참가(말하기 대회, 토론대회 등)

- 말하기 대회 참가 : 어연대 개최 말하기 대회 참가

※ 대회명, 일시, 참가내용 구체적으로 기재

마. 자율활동

- 방과 후 및 주말에 스스로 활동한 내용 기재 : 추가 중국어 학습 등

※ 개인 스스로 계획하여 활동한 내용(방과 후에 추가 중국어 학습, 중국친구들과의 동아리 활동 및 교제, 개인적인 중국문화체험 활동 등 기재)

2. 연수성과

- 연수를 통해 얻은 개인적인 성공사례, 성취소감 등 기재

※ 중국어 및 중국 문화 체험, 중국어 학습결과, 중국 여행의 경험의 귀국 후 활용가능성, 앞으로 나의 삶에 기여할 영향, 향후 계획 등이 있으면 연수성과 항목에 구체적으로 기재

3. 우수사례

- 본 연수프로그램의 우수한 점 구체적으로 기재

4. 개선사례

- 개선해야 할 사항에 대하여 구체적으로 기재

붙임 2

시험성적서 양식 [Test Result]

<2020.11.26. 주한중국대사관 발표양식>

시험 성적서(Test Result)		접수번호 (Registration No.)		
의뢰기관명 (Name of the Organization)				
환자성명 (Patient Name)	Kildong HONG	생년월일 (Date of Birth)		
여권번호 (Passport No.)	M12345678	검체채취 일시 (Time and Date of Specimen Collection)	9 Nov. 2020, 17:30	
시 험 결 과				
시험항목 (For which test)	검체종류 (Type of specimen)	시험결과 (Result)	판정 (Decision)	비고 (Remarks)
Detection of COVID-19 gene using real-time RT PCR	NP swab test	Not detected or detected	Negative or positive or inconclusive	
Detection of COVID-19 Antibody (IgM only)	Serum only	Not detected or detected	Negative or positive or inconclusive	
검사자의 의견 (Laboratory physician's opinion)				
※ 주의사항 - 이 성적서는 의뢰인이 제공한 검체에 대한 시험 결과이며, 감염병 확인 이외의 용도로 사용할 수 없습니다. (This result is about testing the provided specimen. This cannot be used for other purposes than checking up for the disease.)				
○ ○ 병 원 (인) ○ ○ Hospital (signature or seal)				
(발급일자) 9 Nov. 2020 (Date of Issue)				
기관전화번호 (Telephone)	기관주소 (Address)			

한국 지정 검사기관 명단

(2020 년 12 월 30 일 업데이트, 주한중국대사관)

지역	병원	주소	연락처	검사결과발급 소요시간	업무시간	주말진료 가능여부	혈청 IgM 항체검사 실시여부
주한중국대사관 관할지역							
서울	가톨릭대학교 은평성모병원 加图立大学 恩平圣母医院	서울특별시 은평구 통일로 1021	02-2180-2999	1 일 -2 일	8:30-5:00	주말미운영	실시
	국립중앙의료원 国立中央医疗院	서울특별시 중구 을지로 245	02-2260-7114	1 일 -3 일	8:30-12:00 13:00-17:00	(토 /일) : 8:30-12:00 12:30-15:00	실시
	순천향대학교 부속서울병원 顺天乡大学 附属首尔医院	서울특별시 용산구 대사관로 59	02-709-9114	1 일 -2 일	9:00-11:30 13:30-15:30	토요일오전	실시
	경희의료원 庆熙医疗院	서울특별시 동대문구 경희대로 23	02-958-8114	1 일 -2 일	8:30-4:30	첫째, 셋째 토요일	실시
	H+양지병원 H+阳地医院	서울특별시 관악구 남부순환로 1636	1877-8875	1 일 -2 일	예약제 /	토요일오전	실시
	한림대학교 강남성심병원 翰林大学 江南圣心医院	서울특별시 영등포구 신길로 1	02-829-5114	1 일 -2 일	9:00-4:00	토요일오전	실시
	중앙대학교병원 中央大学医院	서울특별시 동작구 흑석로 102	1800-1114	1 일 -2 일	8:30-4:00	주말미운영	실시
	강북삼성병원 江北三星医院	서울특별시 종로구 새문안로 29	1599-8114	1 일 -2 일	9:00-4:00	주말미운영	실시
	인제대학교 서울 백병원 仁济大学 首尔白医院	서울특별시 중구 마른대로 9	02-2270-0114	1 일 -2 일	8:30-4:30	주말 응급실 운영	실시
	원자력병원 原子能医院	서울시 노원구 노원로 75	02-970-2114	1 일 -2 일	9:00-4:30	주말미운영	
	首尔峨山病院 서울아산병원	서울 송파구 올림픽로 43 길 88	1688-7575	1 일 -2 일	9:00-4:00	주말미운영	실시
	이대목동병원 梨花女子大学 附属木洞医院	서울특별시 양천구 안양천로 1071	1666-5000	1 일 -2 일	오전 /오후	주말미운영	
	서울성심병원 首尔圣心医院	서울특별시 동대문구 왕산로 259	02-966-1616	1 일 -2 일	예약제 /	주말미운영	실시
	인제대학교 상계백병원 仁济大学 上溪白医院	서울시 노원구 동일로 1342	1661-3100	1 일 -2 일	오전 /오후	주말미운영	
	희명병원 熙明医院	서울시 금천구 시흥대로 244	02-804-0002	1 일	오전 /오후		실시
	녹색병원 绿色医院	서울시 중랑구 사가정로 49 길 53	02-490-2362	1 일	08:30-17:30	(토)08:30~12:30 (일)09:00~13:00	실시

지역	병원	주소	연락처	검사결과발급 소요시간	업무시간	주말진료 가능여부	혈청 IgM 항체검사 실시여부
	삼육서울병원 三育首尔医院	서울시 동대문구 망우로 82	1577-36 75	1 일 -2 일	(월 -목) 08:00~16:00 (금) 08:00~11:00	토요일미운영 (일): 08:00~16:00	실시
	한전의료재단 한일병원 韩电医疗财团韩一 医院	서울특별시 도봉구 우이천로 308	02-901- 3114	1 일 -2 일	08:30~12:00 13:30~17:00	주말 응급실 운영	실시
경 기	명지병원 明知医院	경기도 고양시 덕양구 화수로 14 번길 55(화정동)	031-810 -5114	1 일 -2 일	08:30~12:00 13:30~17:00	(토 /일) : 08:30~12:00	실시
	순천향대학교 부속부천병원 顺天乡大学 附属富川医院	경기도 부천시 조마루로 170	032-621 -6200	1 일 -2 일	오전 : 예약제 / 오후 : 13:00~15:0 0	오전 : 9:00~12:00 (금요일 사전 진료 필수	실시
	한림대학교 동탄성심병원 翰林大学 东滩圣心医院	경기도 화성시 큰재봉길 7	031-808 6-3000	1 일 -2 일	8:30~4:30	(토) 08:30~11:30	실시
	인제대학교 일산백병원 仁济大学 一山白医院	경기도 고양시 일산서구 주화로 170	031-910 -7114	1 일 -2 일	오전 /오후	주말미운영	실시
	동수원병원 东水原医院	경기 수원시 팔달구 중부대로 165	031-210 -0370	1 일 -2 일	오전 /오후	토요일오전	실시
	한림대학교 성심병원 翰林大学 圣心医院	경기도 안양시 동안구 관평로 170 번길 22 (평촌동 896)	031-380 -4710 031-380 -4711	1 일 -2 일	오전 /오후	주말미운영	실시
	시화병원 始华医院	경기도 시흥시 군자천로 381	031-432 -2600	1 일 -2 일	오전 /오후	토요일오전	실시
	성남중앙병원 城南中央医院	경기도 성남시 중원구 산성대로 476 번길 12(금광 3956 번지)	1577-79 86	1 일 -2 일	오전 /오후	주말미운영	실시
	원광대학교 산본병원 圆光大学 山本医院	경기도 군포시 산본로 321	031-390 -2292	1 일 -2 일	오전	주말미운영	실시
	국민건강보험 일산병원 国民健康保险 一山医院	경기도 고양시 일산동구 일산로 100	031-900 -3060	1 일 -2 일	오전 /오후	주말미운영	
	강남병원 江南医院	경기도 용인시 기흥구 중부대로 411	031-300 -0589 031-300 -0284	1 일 -2 일	08:30~12:00 14:00~17:00	(토) 08:30~12:00	실시
	가톨릭대학교 부천성모병원 加图立大学 富川圣母医院	경기도 부천시 소사로 327	1577-06 75	1 일 -2 일	예약제 /	토요일오전	실시
	안양샘병원 安阳 SAM 医院	경기도 안양시 만안구 삼덕로 9	031-804 5-9186	1 일 -2 일	오전 /오후	주말미운영	실시
	센트럴병원 Central 医院	경기도 시흥시 공단 1 대로 237	1588-93 39	1 일	08:30~12:30 13:30~17:00	(토) 09:00~12:00 (일) 10:00~14:00	실시
	원진녹색병원 源进绿色医院	경기도 구리시 동구릉로 65	031-550 -1061	1 일	09:00~12:00 14:00~16:00	(토) 09:00~10:30	실시

지역	병원	주소	연락처	검사결과발급 소요시간	업무시간	주말진료 가능여부	혈청 IgM 항체검사 실시여부
	대아의료재단 한도병원 大亚医疗财团 韩都医院	경기도 안산시 선부관장로 103	031-804 0-1369	1 일	오전 /오후	주말미운영	실시
	평택성모병원 平泽圣母医院	경기도 평택시 평택로 284	031-180 0-8800	1 일	08:30-17:10	(토) 08:30-13:00	실시
	원광종합병원 圆光综合医院	경기도 화성시 화산북로 21	031-807 7-7200	1 일	오전 /오후	주말미운영	실시
	용인세브란스병원 龙仁 Severance 医院	경기도 용인시 기흥구 동백죽전대로 363	1899-10 04	1 일 -2 일	오전 /오후	주말미운영	실시
	PMC 박병원 PMC Park 医院	경기도 평택시 송탄로 33	031-666 -2600	1 일 -2 일	8:30-17:00	8:30-17:00	실시
	오산한국병원 乌山韩国医院	경기도 오산시 밀머리로 1 번길 16	1566-35 34	1 일 -2 일	09:00-13:00 14:00-18:00	주말미운영	실시
	신천연합병원 新川联合医院	경기도 시흥시 복지로 57	1811-00 75	1 일	오전 /오후	오전 /오후	실시
	추병원 CHOO 医院	경기도 의정부시 평화로 650 추병원	031-823 -8063	1 일	오전 /오후	토요일오전	실시
	김포우리병원 金浦 WOORI 医院	경기도 김포시 감암로 11	031-999 -1000	1 일 -2 일	오전 /오후	오전 /오후	실시
	효산의료재단 지샘병원 G SAM 医院	경기도 군포시 군포로 591	031-389 -3003	1 일	오전	주말미운영	실시
	대전한국병원 大田韩国医院	대전광역시 동구 동서대로 1672	042-606 -1000	1 일 -2 일	9:00-4:00	토요일오전	실시
대전	건양대병원 建阳大学医院	대전광역시 서구 관저동로 158	1577-33 30	1 일 -2 일	오전 /오후	토요일오전	
충남	아산충무병원 牙山忠武医院	충청남도 아산시 문화로 381	041-536 -6666	1 일 -2 일	8:30-4:30	토요일오전	실시
	천안충무병원 天安忠武医院	충남 천안시 서북구 다가말 3 길 8	041-570 -7555	1 일 -2 일	8:30-4:30	토요일오전	실시
	단국대병원 檀国大学医院	충남 천안시 동남구 망향로 201	1588-00 63	1 일 -2 일	오전 /오후	토요일오전	실시
	순천향대학교 부속천안병원 顺天乡大学 附属天安医院	충남 천안시 동남구 순천향 6 길 31	041-570 -2238	1 일 -2 일	오전 /오후	토요일오전	실시
충북	효성병원 孝星医院	충청북도 청주시 상당구 쇄내로 16	043-221 -5000	1 일 -2 일	9:00-4:00	주말미운영	실시
	진천성모병원 镇川圣母医院	충청북도 진천군 중앙북로 36	043-533 -1711	1 일 -2 일	8:30-4:30	토요일오전	실시
	明知医院 (堤川) 명지병원 (제천)	충청북도 제천시 내토로 991	043-640 -8114	1 일 -2 일	08:30-12:30 13:30-17:30	(토) 8:30-12:30	실시
인천	한림종합병원 翰林综合医院	인천광역시 계양구 장제로 722	032-540 -9114	1 일 -2 일	8:30-17:00	(토) 8:30-12:00	실시
	가톨릭대학교 인천성모병원 加图立大学 仁川圣母医院	인천광역시 부평구 동수로 56	1544-90 04 (중국어 서비스)	1 일 -2 일	8:30-17:00	(토) 8:30-11:30	실시
	인하대병원 仁荷大学医院	인천시 중구 인항로 27	032-890 -2000(韩) 032-890 -2092(중))	1 일 -2 일	8:30-4:30	주말미운영	실시
	부평세림병원 富平 SERIM 医院	인천광역시 부평구 부평대로 175	1899-95 55	1 일 -2 일	오전 /오후	토요일오전	실시

지역	병원	주소	연락처	검사결과발급 소요시간	업무시간	주말진료 가능여부	혈청 IgM 항체검사 실행여부
	가톨릭관동대학교 국제성모병원 加图立关东大学 国际圣母医院	인천광역시 서구 심곡로 100 번길 25	032-290 -2651	1 일 -2 일	9:30-16:30	토요일오전	실시
	성수의료재단 비에스종합병원 BS 综合医院	인천광역시 강화군 강화읍 총렬사로 31	032-290 -0001	1 일 -2 일	8:30-15:30	(토) 8:30-11:30	실시
	현대유비스병원 现代 uvis 医院	인천 미추홀구 독배로 503	032-890 -5600/ 032-888 -7575	1 일	오전 /오후	(토) 9:00-11:30	실시
	인천검단탑종합병 원 仁川黔丹 TOP 综合医院	인천 서구 청마로 19 번길 5	032-590 -0114	1 일	오전 /오후	(토): 오전	실시
	인천국제공항 제 2 공항의원 仁川国际机场 第二航站楼医院	인천 중구 공항서로 513 478 지하 1 층	032-741 -9000	1 일 -2 일	09:00-12:00 13:00-18:00	주말운영	실시
강원	강릉아산병원 江陵峨山医院	강원도 강릉시 사천면 방동길 38	033-610 -4111	1 일 -2 일	9:30-11:30 1:30-3:30	주말미운영	실시
세종	세종충남대학교병 원 世宗忠南大学医院	세종 보듬 7 로 20	044)995 -3405	1 일 -2 일	8:30-5:00	주말미운영	
주부산총영사관 관할지역							
부산	대동병원 大同医院	동래구 총렬대로 187 (명륜동)	051-554 -1233	1 일 -2 일	9:00-16:00	(토) 9:00 -11:30	실시
	부산성모병원 釜山圣母医院	남구 용호로 232 번길 25-14(용호동)	051-933 -7114	1 일	9:00-16:00	(토) 9:00 -12:00	실시
	세웅병원 世雄医院	금정구 서동로 162	051-500 -9700	1 일 -2 일	9:00-16:30	(토) 9:00 -11:30	
	좋은삼선병원 好三善医院	사상구 가야대로 326 (주례동)	051-322 -0900	1 일 -2 일	9:00- 6:00	(토) 9:00 -12:00	실시
	인제대 부산백병원 仁济大 釜山白医院	부산진구 복지로 75 (개금동)	051-890 -8933	1 일 -2 일	9:00-16:00	토요일오전	
	인제대 해운대백병원 仁济大 海云台白医院	해운대구 해운대로 875 (좌동)	051-797 -0100	1 일 -2 일	8:30-17:00	주말미운영	
	좋은강안병원 好康安医院	수영구 수영로 493(남천동)	051-625 -0900	1 일 -2 일	9:00-16:30	토요일오전	
	부산대학교병원 釜山大学医院	서구 구덕로 179	051-240 -7000	1 일	월 ~수 16:00 이후 (출국자만 가능)	주말 미운영	
	기장병원 机张医院	부산광역시 기장군 기장읍 대청로 72 번길 6	051-723 -0171	1 일 -2 일	9:00-16:00	토요일오전	실시
	좋은문화병원 好文化医院	부산광역시 동구 범일로 119	051-630 -0881	1 일 -2 일	9:00-17:00	(토)9:00-12:00	
	영도병원 影岛医院	부산광역시 영도구 태종로 85(대교동 2 가)	051-419 -7555	1 일 -2 일	오전 /오후	주말미운영	실시
	해동병원 海东医院	부산광역시 영도구 태종로 133	051-412 -6161	2 일	오전 /오후	주말미운영	실시
	삼육부산병원 三育釜山医院	서구 대티로 170(서대신동)	051-600 -7575	1 일	08:30-05:30		실시

지역	병원	주소	연락처	검사결과발급 소요시간	업무시간	주말진료 가능여부	혈청 IgM 항체검사 실시여부
	해양요양병원 海洋疗养医院	부산 중구 총장대로 13 번길 31 지번중앙동 4 가 80-8	010-453 6-4528	1 일	오전 /오후	토요일오전	실시
	해운대부민병원 釜民医院	부산광역시 해운대구 해운대로 584	051-602 -8196	1 일	9:30-16:30	주말미운영	실시
울산	울산대학교병원 蔚山大学医院	동구 방어진순환도로 877	052-250 -7944	1 일	8:30-17:30	주말미운영	
	동강병원 东冈医院	중구 태화로 239	052-241 -1114	1 일 -2 일	9:00-17:00	주말미운영	실시
	서울산보람병원 首尔山 BORAM 医院	울산광역시 울주군 삼남면 중평로 53	052-255 -7114	1 일 -2 일	오전 /오후	주말미운영	실시
경남	창원파티마병원 昌原 FATIMA 医院	창원시 의창구 창이대로 45	055-270 -1020	2 일	9:00-17:00	(토) 9:00 -12:00	
	거봉백병원 锯鵬白医院	거제시 계룡로 5 길 14	055-733 -0194	1 일	08:30-16:30	(토) 08:30- 12:00	실시
	영동병원 影东医院	함안군 칠원읍 용산 2 길 45-13	055-586 -2000	1 일	오전	주말 미운영	실시
	새하동병원 新河东医院	하동군 하동읍 화심길 39	055-880 -4200	1 일 -2 일	(월): 9:00-18:00 (화 -금): 9:00-17:00	(토) 9:00- 13:00	실시
	거창적십자병원 巨昌赤十字医院	거창군 거창읍 중앙로 91	055-944 -3251	1 일 -2 일	9:00-21:00	(토) 9:00- 21:00	실시
	조은금강병원 JOEUN GUMGANG 医院	경남 김해시 김해대로 1814-37 (삼계동 392-1)	055-330 -0428	1 일 -2 일	오전 /오후	주말 미운영	실시
	베데스다병원 BETHESDA 医院	경남 양산시 신기로 28	055-781 -9859	1 일 -2 일	오전 /오후	토요일오전	실시
	경상대학교병원 庆尚大学医院	경남 진주시 강남로 79	055-750 -8939	1 일 -2 일	09:00-17:00	주말 미운영	실시
	경희의료원 교육협력 중앙병원 庆熙医疗院教育协 力 中昂病院	경상남도 김해시 분성로 94-8	055-330 -.6007	1 일 -2 일	08:30-15:30	(토) 8:30- 12:00	실시
	드림병원 DREAM 医院	남구 대명로 153	053-640 -8800	1 일 -2 일	08:00-17:00	토요일오전	실시
대구	삼일병원 三一医院	달서구 월배로 446	053-659 -3100	1 일 -2 일	09:00-17:00	토요일오전	실시
	구병원 具医院	달서구 감삼북길 141	053-560 -9114	1 일 -2 일	09:00-12:00	주말 미운영	실시
	경북대학교병원 庆北大学医院	중구 동덕로 130	053-200 -4554	1 일	월 ~목 09:00 - 12:00 14:00 - 16:00 예약제	주말 미운영	실시
	일민의료재단세강 병원 一民医疗财团 SEKANG 医院	대구광역시 달서구 구마로 220	053-620 -6228	1 일 -2 일	오전 /오후	토요일오전	실시
	대구가톨릭대학교 칠곡가톨릭병원 大邱加图立大学 漆谷加图立医院	대구광역시 북구 칠곡중앙대로 440(읍내동)	053-320 -2071	1 일 -2 일	오전 /오후	토요일오전	실시

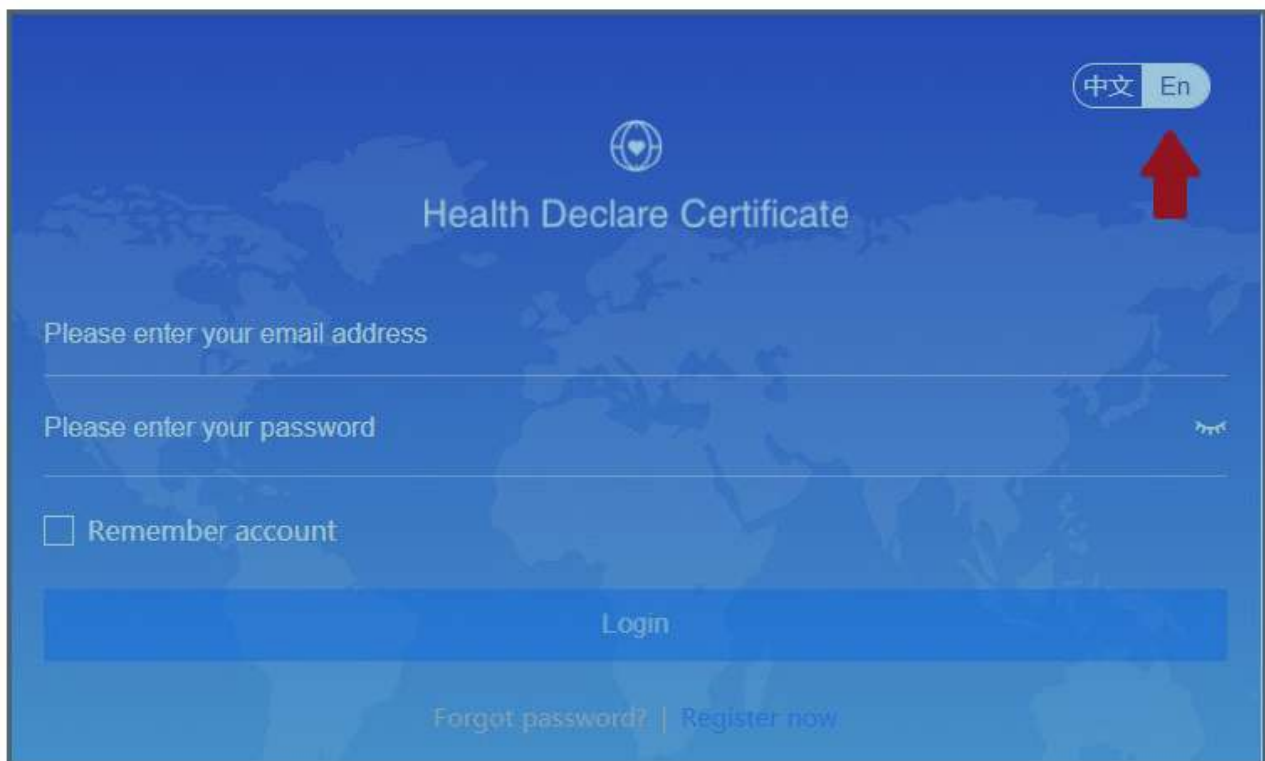
지역	병원	주소	연락처	검사결과발급 소요시간	업무시간	주말진료 가능여부	혈청 IgM 항체검사 실행여부
	영남대학교의료원 嶺南大學院	대구광역시 남구 현충로 170 (대명 5 동 317-1)	053-620 -4523	1 일 -2 일	08:30-13:00	주말 미운영	실시
	계명대학교 대구동산병원 啓明大學大邱東山 醫院	대구광역시 중구 달성로 56	1577-66 22	1 일 -2 일	10:00-12:00	주말 미운영	실시
	대구의료원 大邱醫療院	대구광역시 서구 평리로 157	053-560 -7575	1 일 -2 일	08:30-17:30	(토) 08:30-17:30	실시
	대구가톨릭대학교 병원 大邱加圖立大學醫 院	대구 남구 대명동 산 321-1	053-650 -3024	1 일	09:00-16:00	주말 미운영	실시
	대구파티마병원 大邱 FATIMA 醫院	대구 동구 신암동 576-31	1688-77 70	1 일	09:30-11:30 13:30-16:30	(토) 09:30-11:30	
경북	세명병원 世明醫院	경산시 경안로 208	053-819 -8500	1 일	09:00- 17:30	(토) 9:00 -13:00	실시
	경산중앙병원 慶山中央醫院	경산시 경안로 11	053-715 -0119	1 일	09:00-18:00	(토) 9:00 -12:30	실시
	문경제일병원 聞慶第一醫院	문경시 당교 3 길 25	054-550 -7700	1 일	08:30-17:30	주말 미운영	실시
	상주성모병원 尙州聖母醫院	상주시 냉림서성길 7	054-532 -5001	1 일	08:30-17:30	(토) 08:30-13:00	실시
	왜관병원 倭館醫院	칠곡군 왜관을 군청 2 길 10	054-971 -1002	1 일 -2 일	09:00-12:30	(토) 09:00 -10:00	실시
	의료법인한성재단 세명기독교병원 世明基督醫院	경북 포항시 남구 포스코대로 351	054)289 -1859	1 일 -2 일	오전 /오후	주말 미운영	실시
	영주적십자병원 榮州紅十字醫院	경상북도 영주시 대학로 327	054)630 -0146	1 일 -2 일	오전 /오후	주말 미운영	실시
	순천향대학교 부속 구미병원 順天鄉大學龜尾醫 院	경상북도 구미시 1 공단로 179	054-468 -9561	1 일	09:00-09:30 13:30-14:00	주말 미운영	실시
주광주충영사관 관할지역							
광주	조선대학교병원 朝鮮大學醫院	광주광역시 동구 필문대로 365	062-230 -3114	1 일 -2 일	9 : 00-12 : 00	주말 미운영	
	광주기독교병원 光州基督醫院	광주광역시 남구 양림로 37	062-650 -5272	1 일 -2 일	9:00-16:00	주말 미운영	
	서광병원 西光醫院	광주광역시 서구 금화로 59 번길 6	062-600 -8161	1 일 -2 일	24 시간	주말 미운영	
	첨단종합병원 尖端綜合醫院	광주광역시 광산구 첨단중앙로 170 번길 59	062-601 -8104	1 일 -2 일	예약제	주말 미운영	
전남	목포중앙병원 木浦中央醫院	전라남도 목포시 영산로 623 번지	061-280 -3000	1 일 -2 일	9 : 00-17 : 00	(토) 9 : 00-13 : 00	실시
	목포기독교병원 木浦基督醫院	전라남도 목포시 백년대로 303	061-280 -7500	1 일 -2 일	9 : 00-17 : 00	(토) 9 : 00-13 : 00	
	순천성가롤로병원 順天聖戈羅洛醫院	전라남도 순천시 순광로 221	061-720 -2000	1 일 -2 일	9 : 00-12 : 00	주말 미운영	
	여수전남병원 麗水全南醫院	전라남도 여수시 좌수영로 49	061-640 -7575	1 일 -2 일	9 : 00-15 : 00	주말 미운영	
	여수한국병원 麗水韓國醫院	전라남도 여수시 여천체육공원길 10	061-653 -2000	1 일 -2 일	9 : 00-17 : 00	(토)8:30-12:30	
	여천전남병원 麗川全南醫院	전라남도 여수시 무선로 95(선원동)	061-690 -6196	1 일 -2 일	오전 /오후	주말 미운영	
전북	전주병원 全州醫院	전라북도 전주시 완산구 한두평 3 길 13	063-220 -7200	1 일 -2 일	8:30-17:00	(토)8:30-12:00	실시

지역	병원	주소	연락처	검사결과발급 소요시간	업무시간	주말진료 가능여부	혈청 IgM 항체검사 실시여부
	대자인병원 大慈仁医院	전라북도 전주시 덕진구 건원로 390	063-240 -2000	1 일 -2 일	9:00~16:00	주말 미운영	
	정읍아산병원 井邑峨山医院	전북 정읍시 충정로 606-22	063-530 -6114	1 일 -2 일	9:00~16:00	주말 미운영	
	호성전주병원 护城全州医院	전북 전주시 덕진구 동부대로 895	063-240 -8800	1 일 -2 일	9:00~16:00	주말 미운영	실시
주제 주총영사관 관할지역							
제주	제주한라병원 济州汉拿医院	제주시 도령로 65	064-740 -5000	1 일 -2 일	13:00~16:30	주말 미운영	실시
	제주대학교병원 济州大学医院	제주시 아란 13 길 15	064-717 -1114	1 일 -2 일		주말 미운영	
	중앙의료재단 중앙병원 中央医院	제주특별자치도 제주시 월랑로 91(이호이동 22)	064-786 -7621 064-786 -7622	1 일 -2 일	오전 /오후	주말 미운영	
기타							
	여수출입국 ·외국인사무소 丽水出入境 ·外国人事务所	전남 여수시 무선로 265	061-689 -5511	보호소내 송환인원 대상			
	청주외국인보호소 淸州外国人保护所	충북 청주시 서원구 청남로 1887 번길 49	064-741 -5411~6				
	화성외국인보호소 华城外国人保护所	경기도 화성시 마도면 화성로 739	031-805 5-7000				
★ 비 고 ★	1. 상기 기관은 한국 보건복지부가 지정한 코로나 19 PCR 검사 기관으로 , 주한중국대사관 및 총영사관은 지역 분포 , 검사비용 , 검사 소요시간 및 주말 검사 가능 여부 등을 기준으로 선별하였습니다 . 2. 명단 이외의 기타 기관은 지정된 양식의 검사 보고서 발급에 동의하지 않은 상태이므로 , 만약 비지정 의료기관 에서 검사를 받을 경우 , 탑승이 제한될 수 있습니다 . 3. 대사관은 더 많은 한국 의료기관에서 혈청 IgM 항체 검사를 실시하고 , 지정 의료기관으로서 지정된 검사 보고서 발급할 수 있도록 노력 중입니다 . 동 명단은 수시로 업데이트될 예정임으로 주중한국대사관 홈페이지와 위챗 공식계정에서 최신 명단을 수시로 확인하여 주시기 바랍니다 . 4. 검사 기관별로 검사 비용 , 예약 방식 , 영문 발급 여부 등이 상이하므로 방문 전 해당 기관에 연락하여 사전에 관련 내용을 확인하시기 바랍니다 .						

1. PC에서 로그인 페이지 (<https://hrhk.cs.mfa.gov.cn/H5/>)를 방문하거나 스마트 폰으로 QR 코드를 스캔 (아래 사진 참조).



2. 오른쪽 상단의 중문 또는 영문을 클릭하여 언어를 선택(아래 사진 참조).



3. 이메일 주소로 계정을 등록하고 로그인한 후, 정보와 건강상태를 입력하고 코로나 PCR 핵산검사와 IgM 항체검사 음성 결과증명서, 여권의 개인정보 페이지, 비자 등의 서류를 업로드(아래 사진 참조).


Apply for my health declaration form


Personal information

***Name**
Please enter your name

***Type of document**
Please select your document type [Select](#)

***Nationality**
☐ Chinese nationality ☐ others
Please select [Select](#)

***Valid mobile phone number**
Please choose your local mobile phone number (if available) in case of necessary contact
+Country code - Mobile Number

***Gender**
☐ Male ☐ Female

***Date of Birth**
Please select your date of birth [Select](#)

Other information

***Please enter your flight number to China**
Please fill in

***Please select the departure date of your flight to China**
Please select the departure date of your flight to China [Select](#)

***Please select your COVID-19 nucleic acid test result**
☐ Tested positive for COVID-19
☐ Tested negative for COVID-19

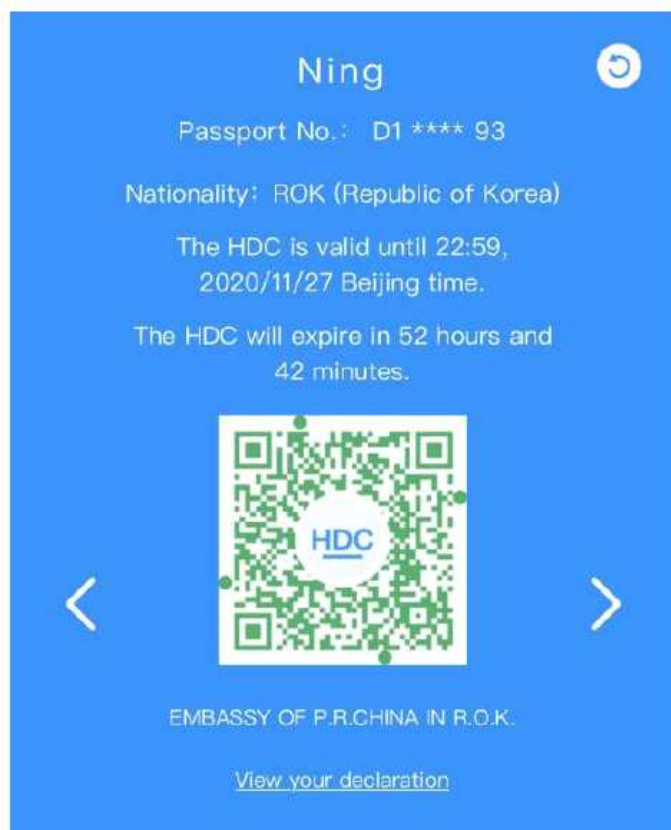
***Please select the departure date of your flight to China**
Please select the departure date of your flight to China [Select](#)

***Please select your COVID-19 nucleic acid test result**
☐ Tested positive for COVID-19
☐ Tested negative for COVID-19

***Please select your COVID-19 serum IgM antibody test result**
☐ Tested positive for COVID-19 serum IgM antibody
☐ Tested negative for COVID-19 serum IgM antibody
☐ Have not received the COVID-19 serum IgM antibody test

Submit

4. 신청인은 항목별로 정보를 작성하여 제출하고, 주한중국대사관·총영사관의 심사 받은 후 "HDC" 마크가 있는 건강상태성명서 QR 코드를 발급받을 수 있음(아래 사진 참조).



5. 주의사항

(1) 업로드 필요한 서류

- ① 신종 코로나 바이러스 핵산검사(PCR검사) 및 IgM 항체 검사 음성 시험성적서
- ② 여권정보 페이지(개인정보와 사진이 모두 보이게 올려주시기 바람)
- ③ 효력있는 중국 비자 또는 거류허가

→ 업로드된 서류는 완전하고 뚜렷해야 함. 서류 업로드 중 오류가 발생하면 다시 로그인을 시도하거나 휴대폰 또는 컴퓨터 네트워크를 전환할 것.

(2) 시험성적서를 받은 후 최대한 빨리 업로드하시기 바랍니다. 일반적으로 업무일 9시~12시, 13시~17시 사이에는 심사가 비교적 빠르게 진행되며, 업로드 후 30분 내에 건강 코드 발급받을 수 있음.

→ 휴무 시간에는 네트워크 상태 및 기타 요인에 의해 심사시간이 길어질 수 있음.
만약 항공편출발 직전에 입력 및 업로드하여 심사시간 부족으로 인해 탑승이 지연 될 경우 책임은 개개인 승객에게 있음.

1 중국

아시아 동부에 있는 나라로, BC 221년 진(秦)나라의 시황제(始皇帝)가 처음으로 통일을 이루었다. 중국 최후의 통일왕조인 청(淸)나라에 이어 중화민국이 세워졌고, 국민당의 국민정부가 들어섰다. 이후 1949년 공산당이 중화인민공화국을 세웠다.

정식 명칭은 중화인민공화국(People's Republic of China)이다.

세계 최대의 인구와 광대한 국토를 가진 나라로, 국토는 남북 5500km, 동서로 우수리강과 헤이룽강의 합류점에서부터 파미르고원까지 5200km에 달한다. 북동쪽으로 대한민국·러시아연방, 서쪽으로는 카자흐스탄·키르기스스탄·타지키스탄·아프가니스탄, 남서쪽으로는 인도·파키스탄·네팔·부탄, 남쪽으로는 미얀마·베트남·라오스, 북쪽으로는 몽골·러시아연방과 각각 국경을 이룬다.

행정구역은 간쑤·광둥·구이저우·랴오닝·산둥·산시[山西]·산시[陝西]·쓰촨·안후이·윈난·장시·장쑤·저장·지린·칭하이·푸젠·하이난·허난·허베이·헤이룽장·후난·후베이·타이완 등 23개 성(省)과 광시장족·네이멍구·닝샤후이족·시짱(티베트)·신장웨이우얼 등 5개 자치구(自治區), 베이징·상하이·충칭·톈진 등 4개 직할시(直轄市), 마카오·홍콩 등 2개 특별행정구(特別行政區)로 이루어져 있다.

2 베이징

정식 명칭은 베이징직할시[北京直轄市]이며, 약칭하여 '징[京]'이라고도 부른다. 화베이평야[華北平野] 북쪽 끝에 있으며, 동남쪽으로 보하이해[渤海]와 150km 거리에 있다.

전국시대에는 연(燕) 나라의 수도였으며, 초기에는 '지'라고도 불렸다. 후에 요(遼)·금(金)·원(元)·명(明)·청(淸) 나라 등을 거쳐 중화민국 초기의 수도로서 800년의 역사를 이어왔다. 1928년 시(市)로 정하고 이름을 '베이핑[北平]'으로 개칭하였다. 1949년 중화인민공화국의 수립과 함께 명칭도 다시 '베이징'으로 고치고 수도로 정해졌다.

면적은 16,808km²이다. 행정구역은 동청구[東城區]·시청구[西城區]·충원구[崇文區]·취안우구[宣武區]·하이톈구[海澱區]·차오양구[朝陽區]·펑타이구[豐台區]·스징산구[石景山區]·팡산구[房山區]·먼터우거우구[門頭溝區]·통저우구[通州區]·순이구[順義區]·창핑구[昌平區]·다싱구[大興區]·화이러우구[懷柔區]·핑구구[平谷區] 등 16개 구와 옌칭[延慶]·미윈[密雲] 등 2개의 현(縣)으로 이루어져 있다. 문화와 대외 교류의 중심지이며 국제화된 대도시다.

1929년 교외의 저우커우텐[周口店]에서 발견된 60만~23만 년 전의 베이징원인[北京原人] 화석을 통하여 불을 사용한 흔적을 엿볼 수 있다. 춘추전국시대 이후 북방을 포함한 전국의 정치·문화·교통의 중심지로 발전하였으며, 인재가 흥성하여 술한 역사적 인물을 배출하였다. 대표적 인물로는 원나라 희곡의 4대 작가 중 마치원(馬致遠)·관한경

(關漢卿)·왕실보(王實甫) 등 3명이 이곳 출신이며, 《낙타상쯔[駱駝祥子]》로 유명한 현대 소설가 라오서[老舍] 등이 있다.

[1] 기후

사계절이 뚜렷하지만 봄과 가을은 짧고 여름과 겨울은 길다. 여름은 무덥고 비가 자주 내리며 겨울은 매우 춥지만 건조하여 눈이 거의 내리지 않는다. 봄에는 서부 타클라마 칸 사막에서 불어오는 황사로 인해 맑은 하늘을 보기 힘들다. 반면 가을은 맑고 청명한 날씨가 이어져 활동하기 적당하다.

[2] 언어

표준 중국어인 보통화를 사용한다. 베이징에서 사용하는 말이 중국의 표준어다.

[3] 시차

중국 전역은 동일한 시간대를 사용하며 한국보다 한 시간 느리다.

[4] 특산물

여러 왕조를 거치면서 수도로서의 입지를 굳건히 해온 베이징에는 유서 깊은 특산품이 많다. 청대의 궁중요리인 베이징 카오야(오리구이)와 상류층의 징표였던 퇴주가 대표적이다. 또한 동북지방으로 들어가는 관문에 해당돼 추운 지방에서 즐겼던 빙탕후루나 귀푸 같은 고열량 간식도 유명하다.

[5] 음식 정보

중국을 대표하는 4대 요리 중 하나인 베이징 요리의 본고장답게 다양한 음식을 맛볼 수 있다. 오랜 시간 중국의 수도였던 베이징은 인접한 산둥 지방의 요리를 바탕으로 황실에 올리는 궁중요리로 발전했다. 베이징 카오야(오리구이)를 비롯한 정통 궁중요리는 베이징 시내 어디서든 쉽게 맛볼 수 있다. 또한 몽골과도 가까워 그들이 즐겨 먹는 양고기 요리를 산양러우(중국식 샤부샤부)나 양고기 꼬치 등 다양한 방식으로 즐길 수 있다. 한식, 일식, 양식 등 다양한 외국 음식과 패스트푸드점도 많아 중국 음식이 입에 맞지 않는 여행자라도 끼니를 거르지 않을 수 있다.

[6] 치안 상태

중국의 수도로 다른 도시에 비해 치안상태가 좋은 편이다. 그러나 변화가를 벗어나면 가로등이 많지 않으므로 밤늦게 혼자 다니는 것은 위험하다.